

totBellaterra



ENTREVISTA
AL PRESIDENT
DE L'EMD,
RAMON ANDREU

L'EMD TORNA A PUJAR LES PILONES



MCASALS
Taller de Joieria Artesana
645 80 41 43 www.mcasals.com

Restauració de joies antigues
Personalització de joies
Records de per vida
Creació artesanal



- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 16 ENTREVISTA
- 19 CONSELLS
- 25 LA RECEPTA
- 26 GUIA COMERCIAL
- 28 SERVEIS
- 29 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE



Ja és primavera a Bellaterra. Es comença a notar sobretot per les grans quantitats de pol·len que cobreix el poble des de fa dies. Al Tot Bellaterra, acompanyant la pujada dels termòmetres, també us expliquem les novetats més destacades de l'actualitat.

Les pilones del Camí Antic, l'aparcament a la Plaça del Pi, l'annexió de Bellaterra amb Sant Cugat, la nova campanya de l'EMD "Ulls al carrer"... Analitzarem tots els detalls. Ah! I recordeu que ja no està permès fer foc en zones boscoses fins al 15 d'octubre!

www.totbellaterra.com



Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.



BOGUE

BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA



Bogue Perruqueria
 Passeig Francesc Macià, 58
 08173 San Cugat del Vallés
 93 589 26 01

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
 Av. Pau Casals, 12
 08021 Barcelona
 Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Març 2019

web: www.totbellaterra.com
info: info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.



L'EMD PUJARÀ LES PILONES EL PROPER DIA 29 DE MARÇ

Ja s'ha resolt el judici en favor de l'Ajuntament, però l'EMD té el dret de pujar-les de nou.



Fa més de 6 anys que l'EMD de Bellaterra va instal·lar unes pilones d'accés al Camí Antic de Sant Cugat per tal de regular el trànsit, que en hores punta és molt elevat i la calçada no és l'adequada per al volum de vehicles que hi circulaven.

L'Ajuntament de Cerdanyola, però, després d'anys de funcionament, va decidir denunciar i portar a judici la col·locació de les pilones al·legant que faltava un tràmit per col·locar-les. A més el jutge va acceptar la petició de l'Ajuntament de mantenir-les baixades mentre durés el judici i no es dictés sentència.

Ara, però, els motius que van portar a judici tot l'entramat, ja s'han resolt.

El jutjat contenciós administratiu número 14 de Barcelona ja ha dictat una sentència on considera que la tramitació de les pilones li va faltar la publicació de l'aprovació definitiva de l'ordenança.

Per tant, el judici s'ha resolt de manera favorable a l'Ajuntament, però l'EMD ja ha procedit a realitzar el tràmit que faltava.

D'aquesta manera i tenint en compte que durant la tramitació de l'ordenança no es va formular cap al·legació, la regulació del pas pel Camí Antic ja torna a ser legal i les pilones es podran tornar en funcionament.

Mentre les pilones han estat baixades, hi ha hagut un increment considerable del trànsit no només al Camí Antic, sinó que també ha derivat en un augment de trànsit a tots els carrers de Bellaterra.

Es té constància que ara, l'Ajuntament ha tornat a denunciar-les sense tenir cap interlocució prèvia amb l'EMD, però encara no se saben els motius que els han portat a fer-ho, ja que ara ja estan tots els tràmits en regla.



L'EMD APROVA LA PROPOSTA DE L'AJUNTAMENT D'APARCAMENT A LA PLAÇA DEL PI

L'aparcament passarà a ser de limitació amb disc horari i començarà a finals del mes de març.



A la passada Junta extraordinària de Veïns, el ple de l'EMD de Bellaterra va aprovar la proposta de l'Ajuntament de Cerdanyola que consisteix a implantar un límit horari de 30 minuts a les places d'estacionament a la plaça del Pi de Bellaterra. El sistema serà mitjançant un disc horari, que cada conductor haurà d'utilitzar per a fer constar l'hora d'arribada.

L'EMD, que és l'administració competent en qüestió d'aparcament, enviarà els discs horaris a totes les cases de Bellaterra, que també es podran comprar al mateix edifici de l'EMD.

Per garantir que es compleix la normativa d'estacionament, hi haurà un agent cívic que informarà als conductors i vetllarà pel bon compliment dels horaris.

Tot i que la zona es pintarà de blau i hi haurà senyalització vertical, en cas de sobrepassar el límit de 30 minuts, es podrà sancionar i fins i tot procedir a la retirada dels vehicles infractors.

Les mesures per a millorar l'aparcament de la plaça del Pi ja es posen en marxa a finals d'aquest mes de març.

Barbacoa Gourmet

Tasta-la per **2€** més

Ctra. de Barcelona, 166
936 191 184
Barberà.
A 5 minuts de Bellaterra

Vàlida fins al 15/12/16 a les botigues adherides. No acumulable a d'altres ofertes. Impostos inclosos. Mida única i massa fina.

telepizza



ANALITZEM EL TRÀMIT ADMINISTRATIU DE L'ANNEXIÓ AMB SANT CUGAT

El tràmit d'annexió Bellaterra - Sant Cugat compleix tots els requisits per iniciar-se.



El procés d'annexió de Bellaterra amb Sant Cugat ja és una realitat des del moment en què es va superar el 50% de signatures dels veïns i veïnes de Bellaterra que n'estan a favor. Superada aquesta recollida, ara toca entrar en el terreny tècnic dels expedients.

Recordem que aquest procés és diferent d'unes votacions, ja que totes les persones que signen és que hi estan a favor. Per tant, ara mateix el SÍ a l'annexió és un 100% de més del 50% dels veïns. A diferència de si fossin unes votacions, que dins d'un 50% de participació podrien haver-hi partidaris del sí o del no.

S'ha de tenir clar que aquest tràmit administratiu que s'iniciarà no serà un

tràmit per demanar canviar de municipi, sinó per canviar de municipi. És una qüestió tècnica, ja que en el moment que Bellaterra compleix tots els requisits necessaris per canviar de municipi, hi té tot el dret.

Per tant, Bellaterra no fa una petició de canvi de municipi, sinó que inicia directament els tràmits per a fer a aquest canvi.

Els requisits que es demanen per a fer un canvi de municipi són de caràcter divers.

En primer lloc, els motius econòmics: Si el municipi d'on marxes s'enfonsa econòmicament o el municipi on vas li costes diners, no es podria dur a terme el can-

vi. La primera situació no és el cas, ja que Bellaterra genera uns 4 milions d'euros en impostos davant dels 58 milions de l'Ajuntament de Cerdanyola. Tampoc es dona en la segona, ja que Bellaterra té una despesa de 2 milions, i com que en genera 4, no costaria diners extres a l'Ajuntament de Sant Cugat.

En segon lloc, els motius territorials: La zona que vulgui canviar de municipi ha de tenir uns límits coherents o estar situada en un lloc que no provoqui complicacions de mobilitat. També han d'existir uns límits territorials que siguin infraestructures naturals o artificials. En el cas de Bellaterra, es compleix que queda apartada de Cerdanyola amb els límits territorials de la UAB i l'AP7, i també que és un nucli amb límits coherents.

En tercer lloc, els motius de continuïtat urbanística: Per a fer un canvi de municipi ha d'haver-hi una continuïtat urbanística amb el municipi on es vol annexonar. També és el cas de Bellaterra, que està a tocar de Sant Cugat i a més a més hi té cases edificades al polígon de Can Sant Joan, que pertany a Sant Cugat.

I en quart i últim lloc, els motius de caràcter social, econòmic o administratiu: Ha d'haver-hi uns motius que ho facin recomanable. D'aquí en traiem el que ja es porta dient i estudiant des de fa anys, que la ciutadania de Bellaterra té una forta cohesió social amb Sant Cugat, així com uns hàbits de consum o de tràmits més propers a Sant Cugat. Situació que es dona de manera molt menor part amb la ciutadania o els serveis de Cerdanyola.

Com que ens trobem amb un cas en què es compleixen tots els requisits perquè Bellaterra es segregui de Cerdanyola i s'annexioni a Sant Cugat, si després de finalitzar el tràmit hi ha una negativa per part de l'administració competent, que en aquest cas és la Generalitat de Catalunya, hauria de ser amb un motiu suficientment justificat, fonamentat en raons tècniques i no polítiques. En cas de no existir un motiu justificat, es podria inclús portar a judici.

El que està clar és que el problema de Bellaterra s'ha de solucionar tard o d'hora, perquè porta persistint des de fa anys i els bellaterrencs volen lluitar per la seva identitat i singularitat.





L'EMD APROVA ELS CRITERIS PER CANVIAR ELS NOMS DELS CARRERS

Es requerirà que un canvi de nom tingui suport de més del 50% dels veïns i que no tingui connotacions polítiques.



En l'últim ple extraordinari de l'EMD, també es van aprovar els criteris que tenen a veure amb el canvi de denominació dels carrers, places o camins de Bellaterra. Va ser una nova proposta del govern municipal de l'EMD aprovada amb els vots de Gent per Bellaterra i el PDe-Cat de Bellaterra, i el vot en contra del representant d'ERC de Bellaterra.

La proposta aprovada consisteix en què si hi ha una petició per a fer un canvi de nom d'un carrer de Bellaterra, l'EMD demanarà que aquesta petició vagi acompanyada de més del 50% de signatures a favor del canvi dels veïns empadronats en aquell carrer, i les fotocòpies del DNI de les persones que firmin.

L'EMD de Bellaterra és competent en qüestió de nomenclàtor, però per a fer aquests canvis sempre demanarà l'opinió



a favor dels veïns i veïnes. Si aquests no ho demanen en majoria, l'EMD no el canviarà.

Aquest nou nom haurà de ser poc conflictiu o que no tingui una tendència a voler-se canviar de nou. Per tant, una de les mesures és que no podrà tenir connotacions o caràcter polític. Tampoc podrà coincidir amb el nomenclàtor de Cerdanyola.

S'ha de tenir en compte que el procés de canviar el nom d'un carrer és un tràmit a nivell administratiu que pot ocasionar certes molèsties en la vida tecnològica que duem avui dia: aparells de GPS, localitzadors, enviaments de correu, compres per internet... I és per això que si es fa un canvi, la nova denominació ha de ser pràctica i que no ocasioni problemes polítics a curt termini.



L'EMD INICIA LA CAMPANYA "ULLS AL CARRER" A TRAVÉS D'AGENTS CÍVICS

Patrullaran pels carrers de Bellaterra les 24h del dia per fer tasques administratives i d'ordenació del trànsit



L'EMD ha iniciat la campanya "Ulls al carrer", que consisteix a posar agents cívics i d'ordenació del trànsit que patrullaran pels carrers de Bellaterra les 24h del dia i s'encarregaran de diferents tasques administratives i de col·laborar amb l'ordenació del trànsit.

Aquests agents de l'EMD es desplaçaran en cotxe o moto, i ho faran de manera individual. Estaran a disposició de tot el veïnat de Bellaterra, i davant de qualsevol conflicte o activitat sospitosa detectada per ells o comunicada pels veïns, posaran en avís els cossos policials corresponents.

A més a més s'encarregaran de la gestió de gossos perduts, l'inventari de fanals per avisar de manera oficial dels que no funcionen a la nit, també qualsevol veï o veïna podrà trucar-los per ensenyar qualsevol problema en la via pública, i també patrullaran els boscos. Totes aquestes tasques es duran a terme dins de la competència de l'EMD, que és l'ordenació del trànsit de vehicles, persones i animals.



Serveis integrals de jardineria

- * Manteniment de jardins particulars i comunitaris
- * Treballs de neteja i posta a punt per aquesta primavera
- * Retallar arbusts i tot tipus de poda
- * Tractaments de plagues i preventius
- * Servei personalitzat i tracte directe amb el client

DECO JARDÍ LES PLANTES, SL

Joan i Albert

albert@lesplantes.net - 607 561 881



COMUNICAT OFICIAL DE L'EMD DE BELLATERRA

DIVENDRES 29 DE MARÇ

REACTIVACIÓ DEL CONTROL DE PAS DEL CAMÍ ANTIC



Finalitzades les mancances dels tràmits administratius, que reflecteix la sentència, es reactiva el control de pas del Camí Antic

Les targetes es poden sol·licitar a les oficines de l'EMD, de dilluns a divendres de 9h a 13h, i els dijous de 16g a 18h



LA SECRETARIA DE L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA ES QUERELLA CONTRA L'ALCALDE

Ha interposat una querella criminal per prevaricació contra l'alcalde del municipi Carles Escolà.



La Secretaria de l'Ajuntament de Cerdanyola, Aurora Corral, ha interposat una querella per prevaricació a l'alcalde del municipi, Carles Escolà.

La Secretaria es una funcionària del Cos de secretaris i secretaries de l'Estat que es designa per cada administració pública amb la finalitat de garantir la legalitat de les seves accions administratives. Es la persona responsable de validar la legalitat de les accions de l'Ajuntament.

La querella s'ha interposat aquest mes de febrer, després que a mitjans del 2018 se li obrís un expedient informatiu per determinar si hi havia raons suficients per iniciar un expedient disciplinari; i en aquests moments la querella es troba en el procés de diligències prèvies, per tant, ara per ara, no es pot parlar d'una imputació.

Presumptament i segons la versió de l'alcalde de Compromís per Cerdanyola, la secretaria s'ha extralimitat de les seves funcions i ha intervingut en qüestions polítiques emetent informes desfavorables que han perjudicat al govern municipal. Per aquest motiu, fa dos anys

van demanar a la Direcció General de l'Administració Local i al Ministerio de Hacienda y Función Pública que obrissin un expedient disciplinari a la secretaria. Davant la negativa de totes dues administracions, el mateix govern de Cerdanyola va obrir un expedient informatiu.

Ara, després de la querella rebuda per Corral, el govern de Cerdanyola ha instat a la Direcció General de l'Administració local a prendre mesures.

Aurora Corral desenvolupa aquest càrrec a l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès des de fa uns quants anys i ha treballat amb diversos alcaldes i alcaldesses. Actualment també encapçala la Junta de Govern del CSITAL (Col·legi de Secretaris, Interventors i Tresorers de l'Administració Local de Barcelona) amb el càrrec de presidenta.

Sembla doncs que l'actual govern de Cerdanyola segueix vivint dins de l'àmbit judicial sigui per una banda o per una altra, i no només té conflictes amb l'EMD i Bellaterra, sinó que té conflictes fins i tot amb les seves pròpies col·laboradores en les qüestions jurídiques a l'Ajuntament.



FINA AL 15 D'OCTUBRE JA NO ES POT FER FOC ALS TERRENYS FORESTALS SENSE AUTORITZACIÓ

Com cada any, s'activa la prohibició de fer foc a prop de zones boscoses degut al risc d'incendi.



El passat 15 de març va començar el període de prohibició de fer foc al bosc sense autorització que, com cada any, finalitza el 15 d'octubre.

Per tant, no es podran realitzar activitats que generin risc d'incendi prop de les zones boscoses que envolten Bellaterra que, per les seves característiques, afecta a bona part dels veïns i veïnes.

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, i Alimentació de la Generalitat de Catalunya ha activat la norma que regula que en els terrenys forestals, estiguin o no poblats d'espècies arbòries, i en la franja de 500 metres que els envolta no es pot encendre foc sigui quin sigui la finalitat:

No es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa del Departament d'Agricultura.

No es poden fer focs d'esbarjo ni d'altres relacionats amb l'apicultura.

Dins de les àrees recreatives i d'acampada i en parcel·les de les urbanitzacions, es podrà fer foc quan s'utilitzin barbacoes d'obra amb mata-guspies.

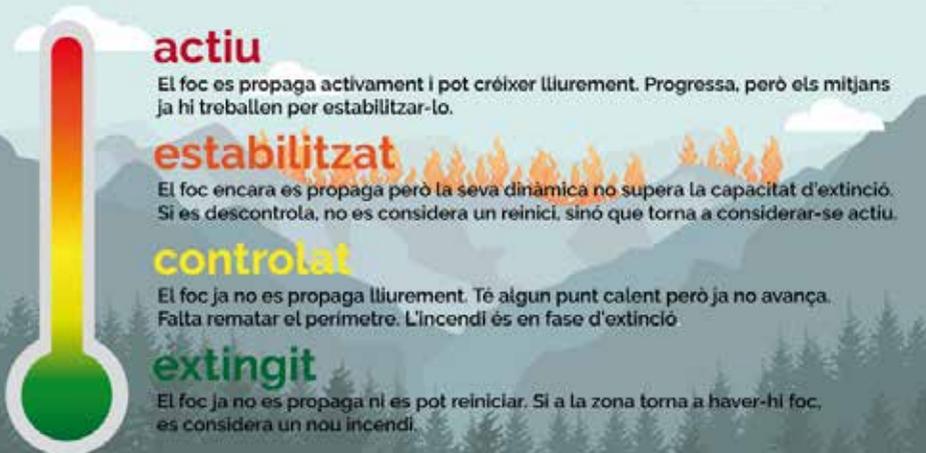
També queda prohibit llençar objectes encesos; abocar escombraries i restes vegetals i industrials de qualsevol mena que puguin ser la causa de l'inici d'un



foc; llançar coets, focs d'artifici o d'altres artefactes que continguin foc, i utilitzar bufadors o similars en obres realitzades en vies de comunicació que travessin terrenys forestals.

Amb tot, el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació pot autoritzar, de manera extraordinària, realitzar determinats treballs i activitats que suposen un risc d'incendi forestal.

fases de l'incendi forestal



**PARTICULAR COMPRA
CASA A BELLATERRA**

**De particular a particular
Abstenir-se agències**

Enviar info:

j.bellaterra68@gmail.com

**"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats
amb un tracte proper i de qualitat"**

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

T
M funerària
montserrat

Truyols www.truyols.com

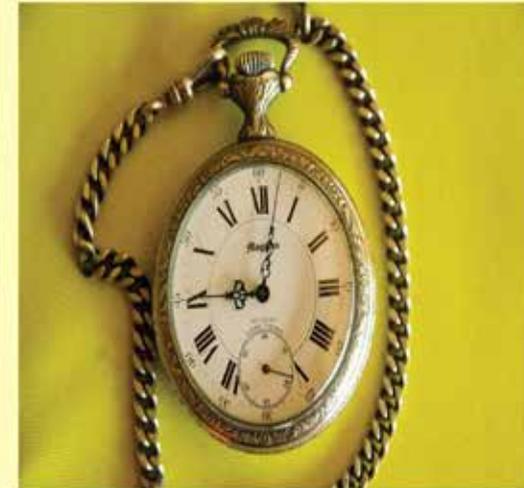
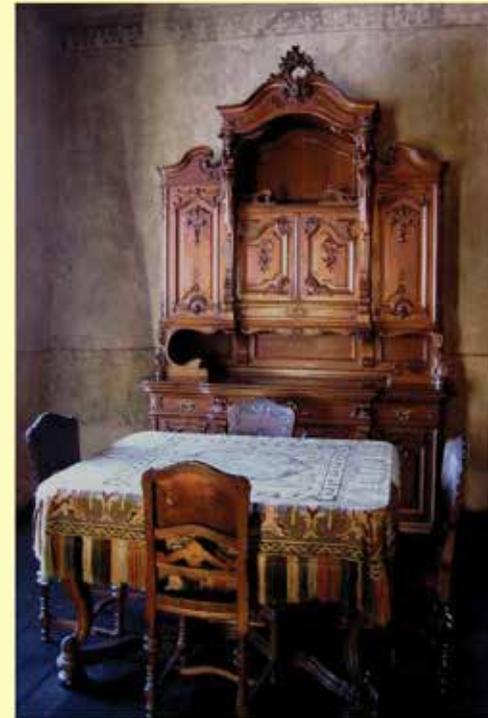


*Compro antigüedades, joyas,
porcelana y
domicilios enteros*



Pago al contado

*¿no lo quieres?
Yo te lo compro.*



Sr. Joaquín
618 977 743



RAMON ANDREU, PRESIDENT DE L'EMD DE BELLATERRA DES DE L'ANY 2010



Com veu Bellaterra?

Bellaterra està en un punt d'inflexió, davant de la desafecció que patim de l'Ajuntament de Cerdanyola que ens afecta a tots, podem afrontar-la junts com a poble o seguir-la suportant com a veïns.

Però aquesta desafecció és de sempre, ¿quina diferència hi veu ara?

El govern actual de l'Ajuntament de Cerdanyola ha estat molt agressiu amb Bellaterra i això ens ha portat a la situació límit actual.

Hem de tenir en compte que l'Ajuntament no ha respectat la consulta ciutadana vers la independència de Bellaterra amb un 94% de vots a favor, i no ha fet cap proposta per un nou conveni segons la resolució del parlament de Catalunya arran de la consulta d'independència de Bellaterra. Ha tirat enrere acords ja assumits amb anteriors governs (com el judici per desmuntar les pilones i les càmeres), s'ha negat a incrementar la presència policial amb

agents específics de Bellaterra. Ha denegat que la diputació fes el traspàs de la carretera BV1414 a Bellaterra per pacificar-la. S'ha negat reiteradament davant del Cat-Salut a l'obertura del centre mèdic a Bellaterra, i s'ha intentat paraitzar l'EMD incomplint els pagaments del seu finançament.

Tot el que descriu, per què ha passat?

Des de sempre Bellaterra ha estat oblidada per Cerdanyola. Amb la creació de l'EMD, Bellaterra comença a créixer com a poble i ha estat en el moment de desenvolupar infraestructures bàsiques (metge, pilones, transit, policia) que aquest oblit s'ha transformat amb una no acceptació d'una Bellaterra amb la seva pròpia identitat.

Tot això es produeix perquè Bellaterra és una societat totalment desconnectada de Cerdanyola, i això ja ho sabem tots.

I què s'hi pot fer?

Bellaterra té aquesta situació perquè ja està realment desconnectada de Cerdanyola. La solució és adaptar la realitat administrativa a la realitat i per tant deixar de dependre de Cerdanyola.

En un primer moment vàrem plantejar la independència com a municipi, però la sentència del tribunal constitucional del cas de Medinyà (posterior a la consulta ciutadana feta a Bellaterra) va tancar aquesta possibilitat.

Ara, l'annexió amb Sant Cugat és una altra sortida molt viable.

L'annexió amb Sant Cugat és viable?

Sí, totalment. A diferència de la petició de ser municipi independent que vàrem plantejar el 2015, l'annexió de part d'un

municipi a un altre és un procediment administratiu, no polític. Si es compleixen els requisits que marca la llei, no tan sols és possible, sinó que Bellaterra hi té dret.

Bellaterra compleix el requisits?

Sí. Els requisits bàsicament són tres.

En primer lloc superar el 50% de signatures dels veïns.

En segon lloc que els límits territorials resultants de l'annexió siguin coherents. Per tant, seria inviable si Bellaterra estigués situada al mig del municipi, però estant com està en un extrem, els límits resultants no són cap inconvenient.

En tercer lloc cal garantir l'estabilitat pressupostària dels dos municipis afectats. En aquest sentit Cerdanyola és viable econòmicament sense Bellaterra perquè al seu pressupost de 58 milions d'euros garanteix una viabilitat encara que no compti amb els 4 milions de Bellaterra i perquè Sant Cugat no tindrà impacte econòmic al rebre un territori amb superàvit econòmic com Bellaterra.

Què diuen Sant Cugat i Cerdanyola d'aquest procés d'annexió?

Cerdanyola es va posicionar totalment en contra abans d'iniciar la recollida de signatures, però tots els partits polítics de Sant Cugat manifesten que s'ha d'escoltar el que diuen els veïns i analitzar el resultat de les signatures abans de valorar-ho.

Ser el president l'EMD de Bellaterra ha estat una bona experiència?

Sí sí, totalment. És una feina molt gratificant. Solucions problemes als teus veïns, el dónes millors serveis i qualitat de vida, i la gent és de Bellaterra és molt agraïda i t'ho reconeix. Té els seus moments difícils, però tot l'anterior ho supleix amb molta força.

Vostè no era polític abans de ser President de l'EMD. Faci'm una valoració de la política i la seva experiència.

No em considero una persona de caire polític. He estat professor d'INEF durant molts anys i mai havia tingut cap experiència política abans.

Vaig acceptar entrar al projecte de Gent per Bellaterra per la seva transversalitat. És molt gratificador poder treballar amb gent de totes les ideologies i pensaments, perquè m'entengui, Gent per Bellaterra està formada per persones de dretes, esquerres, centre, unionistes, independentistes... El que ens uneix (políticament parlant) és que som veïns i el nostre objectiu és fer que els habitants de Bellaterra visquin millor prenent les decisions des d'aquí.

He rebutjat ofertes d'entrar a participar amb altres formacions polítiques.

Com veu Bellaterra els propers anys?

Bellaterra cada cop anirà a millor, la gent de Bellaterra té molt seny, és activa i tenim moltes coses a fer perquè partim de zero.

Hem d'aconseguir tenir un servei mèdic a Bellaterra, portem molts anys lluitant però s'aconseguirà. Em preocupa el tema de seguretat davant els robatoris, personalment m'han entrat a robar a casa dues vegades i molts altres veïns també els han entrat a robar. L'EMD no té competència de Policia però sí altres competències que ens poden ajudar en aquest sentit. Les pilones, les càmeres, vigilància, patrimoni i agents cívics faran millorar la seguretat.

Malauradament no es té la presència policial que caldria, però també estic segur que s'aconseguirà millorar la sensació de seguretat a Bellaterra, encara que no tinguem la competència ni els recursos per fer-ho.



(ve de la pàgina anterior)

S'ha d'estar molt vigilants de temes com l'abocador de Can Fatjo i la Via interpolar, que, els vam aturar en el seu moment, però que encara no estan tancats definitivament.

I no ens podem oblidar de la carretera BV1414 que ens travessa arterialment amb un tràfic de pas inacceptable. Aquesta carretera la veig transformada en una avinguda pacífica per als bellaterrencs i lliure del trànsit de pas que haurà de desviar-se per les autopistes.

També crec que els propers anys es resoldrà la disfunció social amb Cerdanyola, és històric i l'arrel de molts problemes de Bellaterra. Hem d'anar tots en aquesta direcció, és un problema que es resoldria definitivament amb l'annexió amb Sant Cugat.

Es torna a presentar?

Com a partit, a l'última reunió de Gent per Bellaterra vàrem decidir tornar-nos a presentar com a formació política només a Bellaterra. Els motius són que crec que som l'única opció que no depèn dels partits de Cerdanyola, i que pot

defensar únicament els interessos de Bellaterra. Necessitem més temps per tancar temes que poden afectar molt el nostre poble, com la seguretat, l'abocador, l'Interpolar, el Servei Mèdic i l'annexió amb Sant Cugat.

Com a President, voldria donar pas a gent nova, jo porto ja uns anys. Penso que és bo una renovació de càrrecs cada certs anys.

A l'última reunió, el partit em va demanar que em tornes a presentar. Finalment la petició del partit, els temes molt importants que encara queden pendents que li comentava, poder ajudar al que calgui per aconseguir l'annexió a Sant Cugat, i la il·lusió per fer una Bellaterra millor m'han fet que em torni a presentar com a president de l'EMD de Bellaterra.



AMB LA PRIMAVERA ARRIBA EL POL·LEN I LES SEVES RESPECTIVES AL·LÈRGIES

Aquest any el pol·len s'ha intensificat especialment amb l'inici de la primavera.



Congestió nasal, esternuts, llagrimaig, enrogiment dels ulls... Aquests són alguns dels símptomes de l'al·lèrgia al pol·len, molt freqüent durant els mesos de primavera.

El pol·len és un polsim format per les cèl·lules masculines reproductores de les plantes amb flors i es transporta a través del vent. L'al·lèrgia a aquesta substància és la resposta del sistema immunitari en entrar-hi en contacte per via respiratòria o els ulls.

Consells de prevenció:

- Identifiqueu el tipus de pol·len que us provoca al·lèrgia per conèixer millor les plantes que el produeixen.
- Consulteu els nivells actuals i les prediccions de pol·len a Catalunya.
- Tanqueu les finestres de casa durant la nit.
- Procureu no desplaçar-vos en moto o en bicicleta. Si aneu en cotxe, feu-ho amb les finestres tancades.

- Si voleu fer activitats a l'aire lliure, eviteu les zones on hi ha plantes que us produeixen al·lèrgia i les hores de màxima concentració de pol·len (de les 5.00 a les 10.00 hores i de les 19.00 a les 22.00 hores).

- Esteneu la roba dins de casa per evitar que s'hi acumuli pol·len.

- Utilitzeu ulleres de sol.

- Prendre els medicaments receptats i les dosis recomanades pel metge.

- Rentar la fruita abans de menjar-la per si té partícules de pol·len a la pell.

- Alguns dels medicaments utilitzats en el tractament contra les al·lèrgies poden causar somnolència i afectar la capacitat de conduir vehicles. Reviseu els advertiments que apareixen a l'envàs i el prospecte dels medicaments, i la informació que trobareu al vídeo del Canal Salut Medicaments i conducció. Salut i seguretat.

Informació extreta de "canalsalut.gencat.cat"

Assistència Domiciliària a les Persones

ASISTED

Elies Rogent 52 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon 935 878 787 www.asisted.com

AL·LÈRGIA AL POL·LEN: QUÈ FER SI EL NOSTRE FILL TÉ POL·LINOSI?

La pol·linosi és una de les al·lèrgies més comuns. Es calcula que afecta un 15% de la població, però un 30% en els més joves.



La pol·linosi és una de les al·lèrgies més comuns. Es calcula que afecta un 15% de la població, tot i que el percentatge augmenta entre els més joves: un 30% la pateixen. Per això, cal prestar especial atenció als símptomes que puguin patir els més petits.

El pol·len està format per partícules de mida microscòpica, que les plantes, els arbres i les herbes desprenen i, consegüentment, queden a l'aire. Quan una persona al·lèrgica al pol·len aspira aquestes partícules, pot desenvolupar diferents malalties: si el nas es veu afectat, el pacient patirà rinitis; si són els ulls els perjudicats, desenvoluparà conjuntivitis; i si són els pulmons els danys, apareixerà asma.

El clima i les condicions meteorològiques poden variar la quantitat de pol·len a l'aire; així, els dies de pluja és habitual que hi hagi menys pol·len a l'atmosfera. També, la pol·lució atmosfèrica potencia el risc d'al·lèrgia i, per

tant, la pol·linosi és més comú en medis urbans que rurals.

Un metge serà l'encarregat de diagnosticar aquest tipus d'al·lèrgia i determinar quins tipus de pol·len concrets produeixen els símptomes. En general, es tracta de recopilar l'historial mèdic del pacient i realitzar un estudi al·lèrgològic i altres proves complementàries, com un estudi d'exsudat nasal o proves funcionals respiratòries si es pateix asma.

Per tractar la pol·linosi, la millor solució és evitar que el pacient s'exposi a l'al·lèrgen. Per això, els afectats han d'estar informats sobre les concentracions atmosfèriques diàries dels pol·lens als quals tenen al·lèrgia i seguir les recomanacions sanitàries especials per a aquest factor.

Informació extreta de *"faros.hsjdbcn.org/ca"* - *La guia de la salut i el benestar de l'Hospital de Sant Joan de Déu*



**Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.**

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:

**c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)**

Tienda:

**c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)**



MCASALS

Taller de Joieria Artesana

www.mcasals.com

645 80 41 43

facebook.com/mcasals.bcn



Creació artesanal

Un valor afegit únic i que aporta qualitat a cada peça



Personalització

Cada client escull què vol i com ho vol, només així aconseguim que cada client se senti seva la seva joia



Arrecades, collarets, pulseres...

Realitzem qualsevol tipus de joia, totalment personalitzada i garantint l'artesania de tots els processos

Taller a Bellaterra

Confeccionat al costat de casa



Restauració de joies antigues

Rejuvenir materials i joies. De dues peces fer-ne una



Records de per vida

Creació de peces especials, medalles, detalls, plaques...tot fet a mà amb materials purs



Vols rebre el **TOT BELLATERRA** en digital?



Anuncia't al
**TOT
BELLATERRA**
936114243

f Busca'ns a
facebook i estaràs
sempre informat



facebook.com/tot.bellaterra

LA RECEPTA

PASTA DE CIGRÓ PER UNTAR

Recepta de Joan Corminas extreta de receptes.cat

INGREDIENTS (per a 4 racions)

- 1 pot de cigrons (240 grams de pes escorregut)
- ½ remet de julivert
- 1 cullerada de suc de llimona
- 1 cullerada de tàperes
- 1 cullerada d'oli de colza
- 2 cullerades d'avellanes
- 2 cullerades de nous
- Sal i pebre



PREPARACIÓ: (30 minuts)

Posa els cigrons en un tamís i escorre.

Renta el julivert, sacseja per eliminar l'aigua i talla finament.

Amb la liquadora fes un puré amb els cigrons, el suc de llimona, les tàperes i l'oli.

Rosteix les avellanes i les nous en una paella sense greix.

Un cop rostides aixafa amb un cassó, que no quedin massa fines.

Barreja, el puré de cigrons amb les avellanes i les nous aixafades i el julivert, i condimenta amb sal i pebre al gust.

Per servir es pot untar en pa torrat o fer d'acompanyament en carns o amanides.

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA

Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Valles
93 589 26 01

SUPORT INFORMÀTIC
a domicili **644 44 1239**

virus, cob. wifi, reparacions,
formació personalitzada,
asesorament i muntatge
nous equips, marques...

Delicet Sushi

Sushi Restaurant
Servei per emportar
i a domicili

Sa. Lleuger
i a Bon preu

Delicet sushi Sant Cugat

TAXI Valles

SU
SERVICIO
DE
TAXI DE
CONFIANZA

Recogidas personalizadas Aeropuerto
Servicio profesional a Empresas
Flota de alta gama y gran capacidad

FLOTA NUEVA
ecológicos y eléctricos

93.580.27.27 **24h**
93.729.07.07 **365 días**

www.radiotaxidelvalles.es

Little Ducky
Nursery School

De 4 mesos a 3 anys • Cuina pròpia
www.littleducky.com
escalainfantil@littleducky.com
Sant Cugat • 93 589 1704

Restaurant **El Galliner**

COMUNIONS • ESDEVENIMENTS
CALÇOTADES

Crta. Bellaterra n° 58 • 08193 Bellaterra
Tel: 935806427 - 610307037

telepizza
el picap a la mano

Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

Abellán
CONSTRUCCIONS

A Sant Cugat
des de 1963

Especialistes en
reformes i rehabilitacions

649 856 568

TINTORERIA - BUGADERIA

CLASS **5**
camises
10€
rentades
i planxades

Servei a domicili gratuït
a partir de 12€

C/ Martorell, 17 (a 2min dels FGC)
930 117 609 - 652 515 774

SANT CUGAT ESPORTS
936 743 081

Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com

llar de ioga

classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat

www.llardeyoga.com

Tel: 678 662 778
E-mail: llardeyoga@gmail.com
C/ Estapó n° 42 local 1 (Sant Cugat)

Vols aparèixer a la nostra
GUIA COMERCIAL?



Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

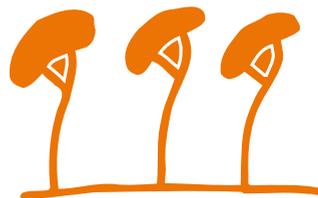
O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

Distribució de 2.000
exemplars mensuals!



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	



Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMÀCIA

Farmàcia a Sant Quirze	
Horari	93 721 07 83
Cada dia de 7 a 24h	

Farmàcia a Bellaterra	
Horari	93 691 46 55
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53

Parròquia de la Santa Creu 93 692 09 71

Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320

RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.				
05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Vallldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.					
05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

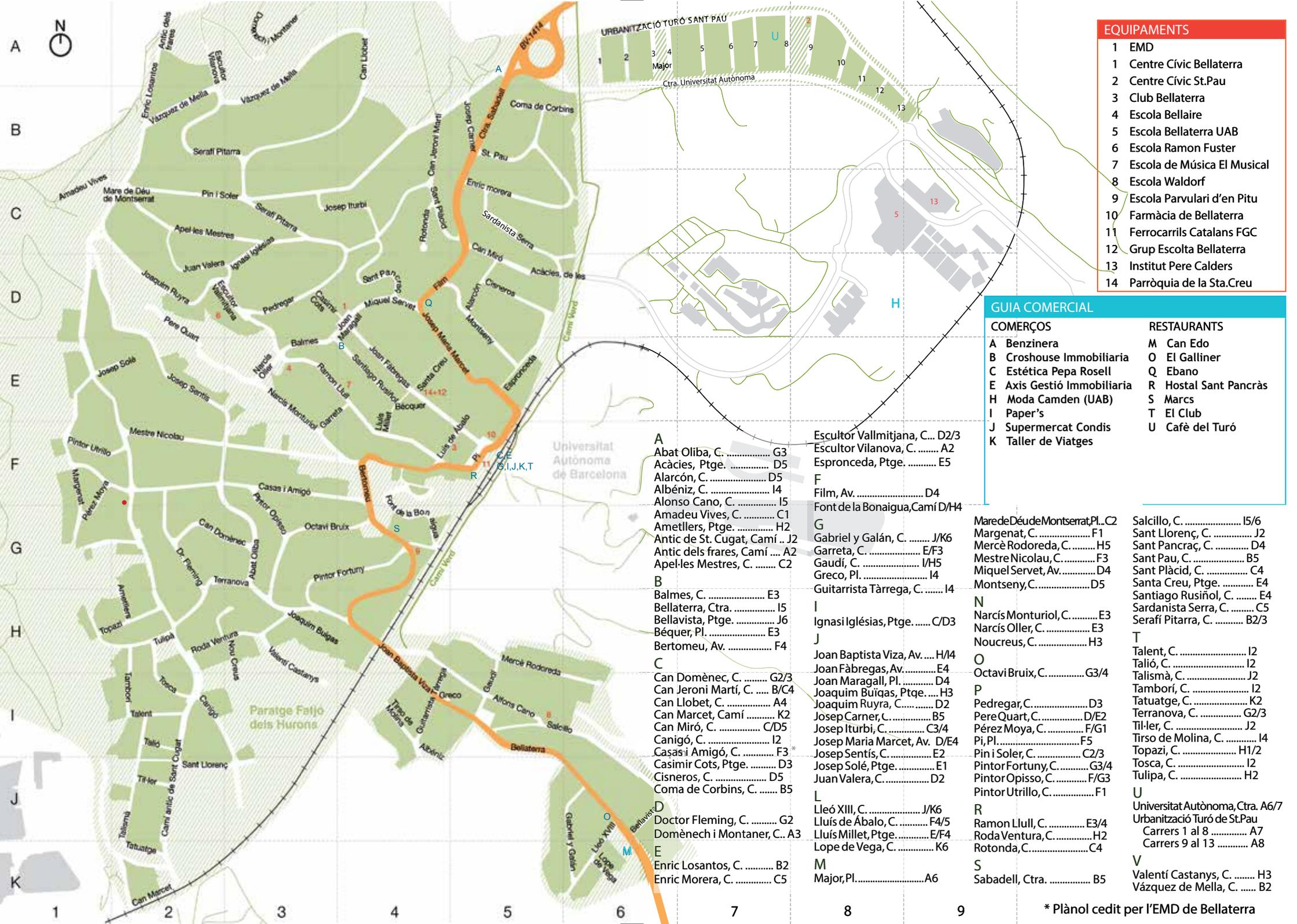
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:00

SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Isclé (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPMENTS	
1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL		
COMERÇOS		RESTAURANTS
A	Benzinera	M Can Edo
B	Croshouse Immobiliària	O El Galliner
C	Estètica Pepa Rosell	Q Ebanò
E	Axis Gestió Immobiliària	R Hostal Sant Pancràs
H	Moda Camden (UAB)	S Marcs
I	Paper's	T El Club
J	Supermercat Condís	U Cafè del Turó
K	Taller de Viatges	

A	Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5	
Alarcón, C. D5	
Albéniz, C. I4	
Alonso Cano, C. C1	
Amadeu Vives, C. I5	
Ametllers, Ptge. H2	
Antic de St. Cugat, Camí .. J2	
Antic dels frares, Camí ... A2	
Apel·les Mestres, C. C2	
B	Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5	
Bellavista, Ptge. J6	
Béquer, Pl. E3	
Bertomeu, Av. F4	
C	Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4	
Can Llobet, C. A4	
Can Marçet, Camí K2	
Can Miró, C. C/D5	
Canigó, C. I2	
Casas i Amigó, C. F3	
Casimir Cots, Ptge. D3	
Cisneros, C. D5	
Coma de Corbins, C. B5	
D	Doctor Fleming, C. G2
Domènec i Montaner, C. A3	
E	Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5	
Escultor Vallmitjana, C... D2/3	
Escultor Vilanova, C. A2	
Espronceda, Ptge. E5	
F	Film, Av. D4
Font de la Bonaigua, Camí D/H4	
G	Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3	
Gaudí, C. I/H5	
Greco, Pl. I4	
Guitarrista Tàrrega, C. I4	
I	Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3
J	Joan Baptista Viza, Av. H/4
Joan Fàbregas, Av. E4	
Joan Maragall, Pl. D4	
Joaquim Buïgas, Ptge. H3	
Joaquim Ruyra, C. D2	
Josep Carner, C. B5	
Josep Iturbi, C. C3/4	
Josep Maria Marçet, Av. D/E4	
Josep Sentís, C. E2	
Josep Solé, Ptge. E1	
Juan Valera, C. D2	
L	Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Àbalo, C. F4/5	
Lluís Millet, Ptge. E/F4	
Lope de Vega, C. K6	
M	Major, Pl. A6
MaredeDéudeMontserrat,Pl...C2	
Margenat, C. F1	
Mercè Rodoreda, C. H5	
Mestre Nicolau, C. F3	
Miquel Servet, Av. D4	
Montserrat, C. D5	
N	Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3	
Noucreus, C. H3	
O	Octavi Bruix, C. G3/4
P	Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2	
Pérez Moya, C. F/G1	
Pi, Pl. F5	
Pin i Soler, C. C2/3	
Pintor Fortuny, C. G3/4	
Pintor Opisso, C. F/G3	
Pintor Utrillo, C. F1	
R	Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2	
Rotonda, C. C4	
S	Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6	
Sant Llorenç, C. J2	
Sant Pancraç, C. D4	
Sant Pau, C. B5	
Sant Plàcid, C. C4	
Santa Creu, Ptge. E4	
Santiago Rusiñol, C. E4	
Sardanista Serra, C. C5	
Serafí Pitarrà, C. B2/3	
T	Talent, C. I2
Talió, C. I2	
Talísmà, C. J2	
Tamborí, C. I2	
Tatuatge, C. K2	
Terranova, C. G2/3	
Til·ler, C. J2	
Tirso de Molina, C. I4	
Topazi, C. H1/2	
Tosca, C. I2	
Tulipa, C. H2	
U	Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau	
Carrers 1 al 8 A7	
Carrers 9 al 13 A8	
V	Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2	



ESTACIONAMENT AMB LIMITACIÓ HORÀRIA A LA PLAÇA DEL PI



Les **14 places** d'aparcament de davant de la farmàcia i el forn de pa, tindran un **temps d'estacionament limitat a 30 minuts** per a afavorir la **rotació de vehicles** en aquest cèntric punt de Bellaterra.

Per a **estacionar**, caldrà marcar l'**hora d'arribada** amb un **disc horari**.