

# totBellaterra



**BELLATERRA ES DESCONFINA AMB LA VIA VERDA**



**MCASALS**

Taller de Joieria Artesana

645 80 41 43 [www.mcasals.com](http://www.mcasals.com)

Restauració de joies antigues

Personalització de joies

Records de per vida

Creació artesanal





Ja ha arribat el període de la desescalada, després del dur i estricte confinament dels mesos de març i abril. Ja se'ns permet sortir a gaudir de la natura, que és sinònim de Bellaterra, i la Via verda s'ha omplert de bellaterrencs i bellaterrenques que han volgut reconnectar amb el seu poble.

Des del Tot Bellaterra us demanem prudència, fem una crida a la responsabilitat i al seny, que ens caracteritza com a poble.

Cuideu-vos!

[www.totbellaterra.com](http://www.totbellaterra.com)



Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

# Vols rebre el **TOT BELLATERRA** en digital?



Anuncia't al  
**TOT  
BELLATERRA**  
936114243



**Busca'ns a  
facebook i estaràs  
sempre informat**



[facebook.com/tot.bellaterra](https://facebook.com/tot.bellaterra)

- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 16 CONSELLS
- 25 LA RECEPTA
- 26 GUIA COMERCIAL
- 28 SERVEIS
- 29 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE

## EDITORIAL

**Redactors:** TOT Bellaterra  
**Impressió:** Gráficas Campás  
**Periodicitat:** Mensual  
**Difusió:** 2.000 exemplars

Tot Edition SL  
Av. Pau Casals, 12  
08021 Barcelona  
Tlf: 93 611 42 43

**Notícies i continguts:** Maig 2020

**web:** [www.totbellaterra.com](http://www.totbellaterra.com)  
**info@totbellaterra.com**

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.



## BELLATERRA COMENÇA A DESCONFINAR-SE SENSE NECESSITAT DE FRANGES HORÀRIES

Per una desescalada més segura, l'EMD de Bellaterra demana a l'Ajuntament de Cerdanyola la desinfecció de la Plaça del Pi.



A principis d'aquest mes de maig el president del Govern d'Espanya, Pedro Sánchez, va anunciar que començava un desconfinament progressiu de la població. Una setmana després que s'autoritzés als menors de 14 anys a sortir a passejar acompanyats d'una persona adulta, la resta de la població entrava en la Fase 0 el dia 2 de maig, després de 50 dies de confinament.

El desconfinament durarà uns quants mesos i es durà a terme per fases i per regions. El Govern d'Espanya va publicar un calendari orientatiu amb les dates de cada fase, però tot sempre estarà subjecte a com evolucionin els contagis, que s'anirà revisant setmana a setmana.

A partir de la Fase 0 ja es va permetre sortir a passejar o fer esport, però seguint unes franges horàries segons si

es tractava de grup de risc o no. Bellaterra, però, és una de les excepcions. Al ser una EMD i tenir menys de 5.000 habitants, no té l'obligació de complir amb aquestes franges horàries.

També es van començar a obrir comerços al detall de serveis no essencials, i els locals de restauració poden oferir menjar per emportar. Tots aquests serveis s'han de donar amb les mesures sanitàries correctes (desinfecció, mascareta, guants...) i els comerços de Bellaterra ja s'han afanyat per a poder atendre als clients de la manera més segura possible.

Després de passar per una Fase 0 Avançada, aquest dilluns 25 de maig Bellaterra ja ha entrat en la Fase 1. Aquesta Fase permet que bars i restaurants ja puguin obrir les terrasses a un



### CONDICIONS BELLATERRA FASE 1

- Es pot sortir a fer esport o passejar en qualsevol franja horària compresa entre les 6h i les 23h.
- S'ha de mantenir sempre la distància de seguretat entre persones (Mínim 2 metres, tot i que es recomana 4 metres quan es fa esport.)
- Els esportistes professionals federats poden fer els seus entrenaments amb normalitat.
- Per fer qualsevol activitat és obligatori l'ús de mascareta a partir dels 6 anys d'edat, sempre que no es puguin garantir els 2 metres.
- Es poden reunir grups de fins a 10 persones (mantenint la distància de seguretat), dins d'una mateixa Regió Sanitària, a l'aire lliure, domicilis particulars, o terrasses de restauració. També es pot passejar o fer esport en grup.
- Torna l'activitat a la Parròquia de la Santa Creu, seguint les mesures de seguretat i d'aforament.
- Es pot assistir a espectacles culturals, museus, i espais comercials de fins a 400m2 amb límit d'aforament.
- Si es tenen símptomes de contagi (febre, malestar, tos...) o s'està en aïllament, no es pot sortir de casa ni tenir contacte extern.

50% d'ocupació; que es puguin fer trobades a cases d'amics o familiars de fins a 10 persones; que es puguin fer desplaçaments lliures dins de la mateixa Regió Sanitària; es reprengui l'activitat esportiva (professional o no); o que es puguin obrir serveis com la ITV.

El descens de casos de contagi i morts per coronavirus, per sort, cada dia va més a la baixa i és això el que ens permet poder anar avançant correctament amb la desescalada. Cal tenir en compte, però, que Bellaterra forma part de la Regió Sanitària de l'Àrea Metropolitana Nord de Barcelona, i aquesta zona és una de les que té el risc més alt de contagi per la gran concentració de ciutadans

que hi viuen. També és la regió on s'han concentrat la gran majoria de casos de coronavirus a Catalunya. Per aquest motiu s'ha d'anar amb molt de compte i complir sempre les mesures de seguretat recomanades.

A petició de l'EMD de Bellaterra, l'Ajuntament de Cerdanyola ha desinfectat recentment l'entorn públic de la plaça del Pi. Els treballadors municipals han fet la neteja amb aigua a pressió i clor l'espai més cèntric del poble. Aquests treballs de desinfecció es faran a partir d'ara un cop a la setmana per tal que durant aquest període de la desescalada es mantingui una higiene adequada i que eviti nous contagis.





## EL CAMÍ VERD, EL GRAN PROTAGONISTA DEL DESCONFINAMENT

Ara més que mai, els bellaterrencs utilitzen la Via Verda del Vallès per a estar en contacte amb la natura.



El gran avantatge de Bellaterra és que és un poble situat enmig de zones naturals increïbles. En situacions com la que estem vivint, aquestes zones fan un servei enorme per tal que els veïns i veïnes puguin respirar aire pur i gaudir de la tranquil·litat en contacte amb la natura.

Des del moment en què s'ha entrat en la Fase 0 del desconfinament i la població ha pogut sortir a passejar i fer esport a l'aire lliure, la Via Verda de Bellaterra s'ha convertit en l'espai públic més transitat. Molts han optat per sortir a passejar, d'altres per sortir a córrer o anar en bicicleta.

Va ser l'any 2005 que es va crear la Plaforma del Camí Verd, que incloïa enti-

tats veïnals, esportives, ecologistes... I es va començar a definir el projecte de crear una Via Verda al Vallès, la primera de la província de Barcelona. Una oportunitat única per promoure de manera eficaç la mobilitat sostenible del Vallès, tant per a vianants com per ciclistes, utilitzant l'espai que ocupava l'antiga línia de ferrocarril, ara en desús. Un espai concebut per al lleure i de mobilitat quotidiana. Tal com es plantejava, per la densitat de població de la zona i el seu traçat, la convertien en la Via Verda més ambiciosa d'Europa.

El tram que passa per Bellaterra són més de 2km i va des de l'escola La Vall fins a l'estació de FGC de Bellaterra. Però el projecte no sols inclou Bellate-



rra, sinó que també passa pels municipis de Rubí, Sant Cugat, Cerdanyola, Sabadell i Sant Quirze del Vallès.

És un projecte molt important pel que fa a les connexions entre els pobles vallesans i la ciutadania. Permet fàcil accés a les estacions de FGC i Renfe, accés a les zones universitàries i escolars, zones laborals i esportives; alhora que és un espai idoni per realitzar tot tipus d'activitats culturals, esportives i de lleure. És molt important per fomentar la cohesió social entre municipis i entre veïns de totes les edats, amb un punt a favor que és tenir un espai sense barreres arquitectòniques per a persones amb mobilitat reduïda i gent gran.

Ha estat un espai que s'ha treballat durant molts anys des de l'EMD de Bellaterra i s'ha convertit en un lloc emblemàtic i molt important pel poble. Ara se li està donant més ús que mai, la gent l'aprofita. És, d'alguna manera, el parc de Bellaterra. I sense aquest espai, la situació que vivim seria molt diferent.



Precisament durant les últimes setmanes, l'EMD de Bellaterra ha estat duent a terme treballs d'adequació puntual a la Via Verda. Unes obres de millora per disminuir el risc d'incendi de cara als mesos d'estiu, i que han consistit en una neteja del sotabosc i l'arranjament del tram de la via entre el carrer Tirso de Molina i el clot de Can Fatjó dels Aurons.





## EL TÚNEL DE LA VIA VERDA, TANCAT A CAUSA D'UNA ESSLAVISSADA

No se saben ben bé les causes però amb cada episodi de pluges augmenta el risc d'esslavissada.



Durant l'episodi de pluges del temporal Glòria el passat mes de gener, es va produir una esllavissada de terra a la Via Verda a l'alçada de l'antic túnel dels Ferrocarrils de la Generalitat.

No se sap ben bé quina és la causa que ha provocat l'esvoranc, ja que l'Ajuntament de Cerdanyola ha estat comprovant si podria ser de clavegue-

ram, però finalment ho ha descartat perquè no n'hi ha. Així doncs, segueixen investigant-ne les causes.

De moment, doncs, l'EMD de Bellaterra ha prohibit el pas per aquest túnel de la Via Verda per tal d'evitar el risc que això suposa per als vianants o ciclistes, ja que cada episodi de pluges fa més gran aquesta esllavissada.



# CORONAVIRUS



**EL CANAL DE L'EMD  
A TELEGRAM**

**SEGUEIX TOTES LES  
INFORMACIONS OFICIALS  
DE L'EMD DE BELLATERRA  
RELACIONADES AMB  
L'EVOLUCIÓ DE LA COVID-19**



També pots sol·licitar l'enllaç  
al Whatsapp de Bellaterra.tv:  
616 83 87 83





## MÉS DE 40 ARBRES CAIGUTS A BELLATERRA DES DE LES ÚLTIMES PLUGES DE FINALS D'ABRIL

L'EMD inverteix en una actuació urgent, però necessària, per retirar i talar els arbres que poden suposar un perill.



Bellaterra està vivint aquests dies la caiguda d'arbres més important en espais públics de les que es recorda. Fins al moment s'han comptabilitzat més de 40 arbres de grans dimensions caiguts en zones verdes públiques del poble.

L'episodi de pluges de fa unes setmanes va deixar Bellaterra amb més d'una vintena d'arbres caiguts, que sumats als efectes del Temporal Glòria del mes de gener, han obligat a l'EMD a tancar diversos espais i a revisar una gran quantitat d'arbres que han perdut estabilitat.

Un dels primers arbres caiguts va passar en una finca privada del carrer Abat Oliva, i posteriorment una esllavissada al carrer Josep Sentís. Després, l'acumulació d'aigua va provocar la cai-

guda d'alguns arbres al torrent de Pere IV. L'entorn del Parc de la Font de la Bonaigua també va patir les conseqüències de les pluges: Un arbre de grans dimensions va caure al camí de la Font de la Bonaigua tallant un dels accessos. I el Camí dels Enamorats també s'ha vist afectat per diverses caigudes d'arbres.

El carrer Mestre Nicolau també ha estat tallat al trànsit de vehicles i persones, pel perill de caiguda de dos arbres. Aquests dos arbres es van desarrelar i estaven sostinguts en altres arbres del carrer.

L'EMD de Bellaterra ja ha senyalitzat tots els espais afectats, prohibint-ne l'accés fins que no es faci la retirada de tots els arbres caiguts. L'EMD també ha



dut a terme una actuació urgent per contractar empreses especialitzades que retirin la totalitat dels arbres caiguts i talin també aquells que han quedat malmesos i presenten un evident risc de caiguda.

Aquesta última setmana, també s'ha tallat un tram del Camí Antic (entre els carrers Terranova i Tosca) per dur a terme la tala d'uns pins que presentaven una alta inestabilitat, i amenaçaven de caure inclús recolzant-se en el cablejat aeri.

Durant aquestes feines s'han trobat dos nius de tudons, una espècie de colom salvatge. Seguint les recomanacions dels Agents Rurals, nius s'han reubicat en altres pins de la zona.

Totes aquestes actuacions suposen una important inversió econòmica, però que es considera del tot necessària per evitar danys a curt termini i per reduir el risc d'incendi durant l'estiu.



### FGC fa una tala d'arbres al Camí dels Enamorats

Pel que fa al Camí dels Enamorats, FGC ha dut a terme algunes actuacions per talar una sèrie d'arbres que no estaven en condicions òptimes, i tenien un risc de caiguda a les vies. D'aquesta manera també han col·laborat a que els arbres de Bellaterra no suposin un risc per a la ciutadania ni per al transport públic.





## LA GENERALITAT PREPARA EL CURS 2020-2021 DESPRÉS DE LA PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA

El Conseller d'Educació, Josep Bargalló, assegura que al setembre es reprendrà l'activitat lectiva presencial i amb seguretat.



La preinscripció escolar és un dels tràmits que s'ha vist afectat per la crisi del coronavirus perquè s'ha hagut d'endarrerir unes quantes setmanes. Per als cursos d'Educació Infantil, Educació Primària i Educació Secundària Obligatoria (ESO) s'han dut a terme del 13 al 22 de maig, i del 27 de maig al 3 de juny es farà per als estudis de Batxillerat.

Aquest any i com a prevenció, s'ha promogut la preinscripció telemàtica. El tràmit s'ha pogut fer tot en línia, i s'ha eliminat la necessitat de presentar la sol·licitud i la documentació en paper al centre.

Per a aquelles famílies que no disposen dels mitjans per a dur a terme el procediment telemàtic, s'han disposat d'uns dies per poder lliurar les seves sol·licituds de forma presencial demanant cita prè-

via al centre i entregant la documentació amb totes les mesures de seguretat.

El Departament d'Educació ja ha anunciat que s'està preparant com haurà de ser aquest curs vinent 2020-2021.

El Conseller d'Educació, Josep Bargalló, assegura que al setembre les escoles obriran amb totes les garanties de seguretat per a alumnes i professors. Diu que s'està treballant perquè cada centre educatiu s'adapti als nous espais que faran falta pel nombre d'alumnes que hi haurà d'haver per aula; ja que es reduiran les ràtios. També ha comentat que els infants de 3 a 6 anys no hauran de dur mascareta, i no es faran marques al terra de les aules com en altres països com França.

Segons el Departament, aquest mes de juny les escoles obriran per a fer activi-



tats de reforç, però amb una assistència voluntària de l'alumnat.

Per a l'any que ve, també s'estudia que es pugui combinar l'activitat lectiva presencial als centres amb l'ensenyament a distància. Segons els sindicats educatius, es podrien fer torns rotatoris fins que les condicions sanitàries permetin recuperar l'activitat lectiva totalment presencial. D'aquesta manera anirien a l'escola o l'institut cada dia la meitat dels alumnes, però també s'hauria de doblar el professorat.

Ara per ara, però, només és una proposta que s'està treballant i caldrà veure com evoluciona la pandèmia.

### Es preveu un descens de matriculacions a la UAB

Pel que fa als estudis universitaris, la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) preveu un descens significatiu de matriculacions de grau de cara al curs vinent i encara més de postgraus i doctorats, que es podrien xifrar en un descens de fins al 50%. Alguns motius per augurar aquest descens són la incertesa de com

seran les futures classes, la crisi econòmica deguda a la pandèmia del coronavirus que presentarà dificultats per a molts estudiants o futurs estudiants, o la impossibilitat de desplaçar-se en alumnes estrangers o de fora de la província o comunitat autònoma.

La rectora de la UAB, Margarita Arboix, ha advertit que el curs començarà de forma esglaonada, ja que els estudiants de primer curs es matricularan més tard i no podran començar les classes al setembre. També ha anunciat que la situació és preocupant, sobretot per l'impacte econòmic que el coronavirus tindrà en les matriculacions i l'activitat docent. Demana al govern que tingui en compte tots aquests factors per definir les ajudes que s'oferiran a les famílies i demana més beques.

Pels actuals estudiants de la UAB, es preveu que aquest curs puguin fer els exàmens a distància entre el juny i el juliol, tot i que també s'han previst alguns exàmens presencials. Algunes de les assignatures pràctiques, però, s'allargaran fins a la tardor.





**Obra nueva  
reformas integrales,  
fachadas, cubiertas,  
mantenimientos,  
pladur, pintura,  
electricidad y fontanería.**

Joni Pérez

**93 729 54 18 - 615 20 52 27**

**C/ Josep Miquel nº24-28  
Sabadell, 08204**



## **CERDANYOLA FA ELS SERVEIS MÍNIMS A BELLATERRA**

En una situació de confinament on els serveis ja són mínims, a Bellaterra encara ho han sigut més.

Durant els mesos de març i abril, que són els que ha durat el confinament més sever a causa del risc de contagi del coronavirus, els serveis que presta l'Ajuntament de Cerdanyola a Bellaterra han estat una mica més mínims del que ho són habitualment.

Serveis com la neteja viària se n'han vist afectats, reduint la seva freqüència de pas; o serveis com la recollida

d'escombraries no ha funcionat de manera regular.

És evident que en situacions com les que estem vivint hi ha certes deficiències en els serveis públics habituals, i no es pot evitar perquè és molt difícil treballar en situació de pandèmia. Però en el cas de Bellaterra hi ha hagut unes deficiències importants.

## **DIVINOS & DIVINAS**

Comercialització de vins  
internacionals de cellers  
"boutique" i organització  
d'esdeveniments singulars  
per particulars i empreses.



[hola@divinosydivinas.com](mailto:hola@divinosydivinas.com)  
[www.divinosydivinas.com](http://www.divinosydivinas.com)  
Carretera de Bellaterra, 61  
08193 Bellaterra (BCN)





## RECOMANACIONS PER A LES TROBADES DE FINS A 10 PERSONES ENTRE FAMILIARS I AMICS

És una de les activitats més esperades de la Fase 1 de la desescalada, però cal prendre una sèrie de mesures de seguretat.



### On es poden fer aquestes trobades?

- A l'aire lliure, amb la possibilitat de participar en activitats turístiques per la natura en grup, mitjançant cita prèvia.
- A les terrasses d'establiments de restauració, obertes amb restriccions d'aforament i sense accés a l'interior del local.
- Al domicili, tot mantenint la distància de seguretat i, en cas que no sigui possible, el reforç d'altres mesures de prevenció com el rentat freqüent de mans.

### Qüestions a tenir en compte en els desplaçaments

- Les persones que conviuen en el mateix domicili poden viatjar en el mateix vehicle.
- Les persones que no conviuen al mateix domicili: Poden compartir motocicletes i ciclomotors, amb dues places homologades, sempre que conductor i passatger portin casc integral amb visera, o bé mascareta. Poden compartir vehicles de fins a nou places homologades, sempre que vagin dues persones a cada filera de seients, portin mascareta i mantinguin la distància de seguretat.
- És obligatori portar mascareta per a l'ús del transport públic.

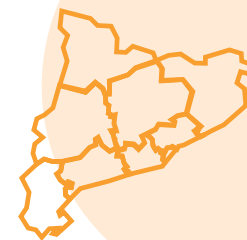
### Mesures de protecció recomanades

- Renteu-vos les mans abans i després de la trobada.
- Manteniu la distància de seguretat de dos metres respecte de les persones que no conviuen al mateix domicili i eviteu-hi el contacte físic en general (petons, abraçades, etc.)
- Eviteu visitar les persones vulnerables (majors de 70 anys, persones amb malalties cròniques, etc.)

### No poden participar d'aquestes trobades

- Les persones diagnosticades o amb simptomatologia compatible amb la COVID-19.
- Les persones que convisquin amb persones diagnosticades i amb símptomes.
- Els contactes estrets d'un diagnosticat.
- Les persones de col·lectius vulnerables en cas que la seva condició clínica no estigui controlada o no ho permeti.

# Novetats sobre el desconfinament



## Què es pot fer a les regions en la fase 1?

### Trobades i desplaçaments

/ Fer trobades de fins a 10 persones que no conviuen al mateix domicili, tant a l'aire lliure com a casa.



/ Desplaçar-se dins la mateixa regió sanitària.



/ A les trobades, s'ha de mantenir la distància de seguretat i, en cas que no sigui possible, s'han de reforçar altres mesures de prevenció, com rentar-se les mans sovint.

### Establiments i restauració

/ Anar a les terrasses dels establiments de restauració, que han de reduir a la meitat el seu aforament habitual.



/ Amb cita prèvia, es poden utilitzar els serveis concessionaris d'automoció, els d'inspecció tècnica de vehicles (ITV) i els centres de jardineria.

/ Anar a comprar a mercats ambulants a l'aire lliure a la via pública, amb una quarta part de les parades habituals i amb un 30% de l'aforament.



/ Allotjar-se en hotels i establiments turístics, sense fer ús de les zones comunes.

### Cultura, lleure i esport

/ Assistir a espectacles culturals:

▶ D'un màxim de 30 persones en espais tancats.

▶ D'un màxim de 200 persones a l'aire lliure.

/ Visitar museus, amb restriccions del 30% de l'aforament.



/ Anar a biblioteques per al servei de préstec i devolució de llibres.



/ Fer esport a centres d'alt rendiment, instal·lacions esportives a l'aire lliure i centres esportius. S'ha de demanar cita prèvia i seguir les mesures establertes.



/ Participar en activitats turístiques per la natura en grups d'un màxim de 10 persones i mitjançant cita prèvia.

### Culte i dol

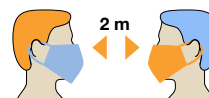
/ Anar a llocs de culte, sempre que no se superi un terç de l'aforament.



/ Celebrar vetlles i enterraments, tant públics com privats:

- ▶ De fins a 10 persones si es realitzen en espais tancats.
- ▶ De fins a 15 persones si són a l'aire lliure.

/ El seguici per a l'enterrament o comiat per a la cremació de la persona difunta es restringeix a un màxim de 15 persones, a banda de la persona que l'oficia.



/ Recordeu que cal seguir aplicant les mesures de prevenció recomanades, com ara el manteniment de la distància social i el rentat freqüent de mans.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

# Biblioteques, museus i espectacles culturals

Amb la **fase 1** del desconfinament es reobren les biblioteques, els museus i els locals i establiments per a actes i espectacles culturals, amb l'aplicació de restriccions i mesures d'higiene i seguretat.

## Biblioteques

/ Activitats de préstec i devolució i lectura a la sala.



/ Reducció de l'aforament al 30%.



/ Sense ús d'ordinadors ni de catàlegs en línia o en fitxes.



/ Amb un espai habilitat per dipositar i mantenir separades les obres retornades durant almenys 14 dies.



## Museus

/ Visites individuals (una persona, una unitat familiar o una unitat de convivència, sempre que es mantingui la distància de seguretat).



/ Reducció de l'aforament al 30% en totes les sales, que pot implicar l'alteració del recorregut habitual.



/ Sense ús d'elements tàctils, audioguies o fulletons ni servei de consigna.



/ Venda d'entrades preferiblement en línia i, si és necessari, per respectar l'aforament, venda d'un nombre màxim d'entrades per trams horaris.



## Actes i espectacles culturals

/ Entrada esglaonada per franges horàries i sortida per zones.



/ Aforament màxim: 30 persones assegudes en espais tancats. 200 persones assegudes en espais oberts.



/ Entrades i seients numerats, amb inhabilitació de les butaques que no garanteixin la distància de seguretat entre espectadors.



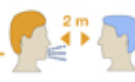
/ Sense pauses intermèdies i, si es fan, amb una durada suficient com per permetre l'entrada i la sortida esglaonada.



/ Sense lliurament de programa ni cap altra documentació en paper.



/ Sense serveis complementaris, com ara botiga, cafeteria o guarda-roba.



En tots els casos cal respectar la distància de seguretat de 2 metres respecte altres persones i rentar-se les mans en entrar i sortir dels espais, mitjançant els dispensadors de solució hidroalcohòlica instal·lats per al seu ús.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

# Restauració i hostaleria

/ Es permet l'obertura de les terrasses a l'aire lliure:



► Ocupació màxima del 50% de les taules.

► Distància de 2 metres entre taules.



► Màxim de 10 persones juntes, respectant la distància mínima de seguretat.



► No es pot consumir dins dels locals

/ Poden acceptar comandes, que es poden fer al mateix establiment, per telèfon o per Internet.



/ Han de tenir un dispensador de gel hidroalcohòlic a l'entrada, a disposició dels clients.



/ Han de tenir un espai habilitat i degudament senyalitzat perquè els clients recullin les comandes i n'efectuïn el pagament.



/ Cal netejar i desinfectar les taules i cadires entre un client i un altre.



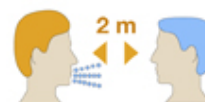
/ S'ha de prioritzar la utilització de tovalles d'un sol ús.



Cal eliminar productes d'autoservei, com setrillers i portatovallons, i s'ha d'evitar la utilització de cartes d'ús comú.



/ Es recomana fer el pagament amb targeta.



/ Recordeu que cal seguir aplicant les mesures de prevenció recomanades, com ara el manteniment de la distància social i el rentat freqüent de mans.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)





## COMPARATIVA DE LES 6 MILLORS APLICACIONS PER A FER VIDEOTRUCADES

Aquests dies de confinament ens han ajudat a conèixer diferents aplicacions per a fer videotrucades familiars, d'oci o de feina.



### SKYPE

Un dels serveis de referència des d'abans de la pandèmia. Fa molts anys que demostra bona qualitat com a aplicació de videotrucades o videoconferències. En la seva versió gratuïta permet trucades de fins a 10 persones a la vegada, i és totalment multiplataforma: es pot utilitzar amb versió per a ordinador, mòbil, o web. Permet compartir pantalla, difuminar el fons amb el "mode retrat" o fins i tot realitzar traduccions a temps real en diferents idiomes.



### WHATSAPP

Avui dia és una de les aplicacions de missatgeria més utilitzades a tot el món, i des de fa uns anys que permet fer videotrucades amb resultats molt bons. Aquesta opció només està disponible des de l'aplicació mòbil i fins fa poc només es podien fer videotrucades de fins a 4 persones a la vegada. Però amb l'última actualització i segurament degut a la situació de pandèmia, ja es permet que se'n puguin fer de fins a 6 persones.



### FACEBOOK MESSENGER

Messenger és l'aplicació de missatgeria instantània de Facebook. Va incorporar les videotrucades fa uns quants anys, i amb video s'hi poden sumar fins a sis persones amb resultats prou bons. Hi ha la versió mòbil i web, i l'únic requisit és tenir un compte de Facebook. Una de les curiositats o característiques, és que mentre dura la videotrucada cada usuari es pot posar diferents filtres per a jugar una estona amb els fons de les nostres pantalles.



### JITSI

Una eina multiplataforma i gratuïta que no requereix crear-se cap compte ni registrar-se enlloc. Es pot crear una reunió, i enviant l'enllaç d'aquesta reunió hi pot entrar qualsevol persona des de l'ordinador o des del mòbil. No té límit de participants, i està donant molt bons resultats per videotrucades amb un nombre elevat de persones. Permet demanar torn de paraula, cosa que s'agraeix per a reunions de treball.



### ZOOM

Una gran plataforma que permet fer videotrucades de fins a 100 persones a la vegada en la seva modalitat gratuïta, tot i que només de fins a 40 minuts. Per crear una trucada t'has de registrar i ho pots fer a través de la pàgina web o descarregant-te l'aplicació en versió mòbil. El gran inconvenient d'aquesta aplicació, avisat inclús pels Mossos d'Esquadra, és que s'ha demostrat que no és de tot segura, ja que podria permetre cibertacs i robar informació confidencial. Tot i això, ho estan intentant solucionar i es recomana sempre tenir actualitzada l'última versió, que està millorada.



### MICROSOFT TEAMS

Una plataforma intel·ligent de Microsoft que ofereix un espai de treball compartit amb diferents tipus de comunicació. Està donant molt bons resultats sobretot per al teletreball d'empreses o l'ensenyament a distància, i el recomana la Generalitat de Catalunya. Permet tenir un servei de xat amb tots els usuaris de la comunitat de treball o educativa, crear grups de xat o sales de reunions, compartir arxius, fer videoconferències... I també inclou eines d'Office 365 com el Microsoft Word, Excel, o Power Point. Una eina molt completa per crear comunitat i estar en contacte.



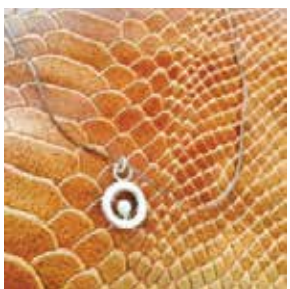
# MCASALS

Taller de Joieria Artesana

[www.mcasals.com](http://www.mcasals.com)

645 80 41 43

[facebook.com/mcasals.bcn](https://facebook.com/mcasals.bcn)



## Creació artesanal

Un valor afegit únic i que aporta qualitat a cada peça



## Personalització

Cada client escull què vol i com ho vol, només així aconseguim que cada client se senti seva la seva joia

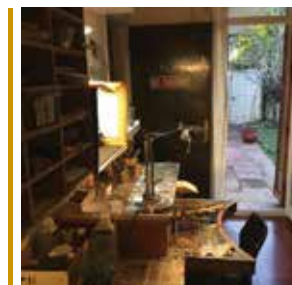


## Arrecades, collarets, pulseres...

Realitzem qualsevol tipus de joia, totalment personalitzada i garantint l'artesania de tots els processos

## Taller a Bellaterra

Confeccionat al costat de casa



## Restauració de joies antigues

Rejuvenir materials i joies.  
De dues peces fer-ne una



## Records de per vida

Creació de peces especials, medalles, detalls, plaques...tot fet a mà amb materials purs







## PARTICULAR COMPRA CASA A BELLATERRA

**De particular a particular  
Abstenir-se agències**

**Enviar fotos, contacte i preu: [j.bellaterra68@gmail.com](mailto:j.bellaterra68@gmail.com)**

## LA RECEPTE

### LASSANYA DE CARBASSÓ

Recepta de Joan Corminas extreta de [www.receptes.cat](http://www.receptes.cat)

#### INGREDIENTS (4 racions)

- 1 culleradeta de curri
- 1 pessic de safrà molt
- 125 ml de brou vegetal
- 300 grams de carn picada
- 4 grans d'all
- ¼ de cullereta de llavors de comí
- 50 ml d'oli d'oliva
- 1 cl d'oli d'oliva per la safata de forn
- 1 polsim de pebre
- 300 grams de crema de llet
- 1 polsim de sal
- 3 cullerades de salsa de tomàquet
- 150 grams de formatge de cabra
- 2 carabassons
- 1 ceba



#### PREPARACIÓ:

Renta els carabassons, talla els extrems i talla el carabassó a llesques fines i allargades. Escalfa una mica d'oli d'oliva en una paella i fregeix una mica les llesques de carabassó pels dos costats. Condimenta amb sal i pebre, retira i escorre sobre paper de cuina.

Pela la ceba i els grans d'all i talla a daus fins.

Escalfeu l'oli d'oliva que queda en una cassola i agrega la ceba i l'all.

A continuació, afegeix la carn picada i cuina fins que prengui un bonic color daurat, remenant constantment.

Assaona amb sal, pebre, el curri, el safrà, el comí i el tomàquet.

Agrega el brou de verdures i la crema.

Cuina a foc lent durant 5 minuts a foc mitjà i, retira la cassola del foc i reserva.

Preescalfa el forn al forn a 180 graus.

Pinzella bé una safata de forn amb l'oli d'oliva.

Primer cobrim el fons amb una capa de carabassó, al damunt una capa de carn picada guisada, i continua alternativament fins que tot s'acabi.

Talla el formatge de cabra a daus petits, reparteix per sobre la lasanya i rega amb una mica d'oli d'oliva.

Poseu la safata al forn i cou la lasanya uns 30 minuts.

**"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats  
amb un tracte proper i de qualitat"**

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

**AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500**



funerària  
montserrat

**Truyols**

[www.truyols.com](http://www.truyols.com)



# Vols aparèixer a la nostra GUIA COMERCIAL?



Demana més informació al telèfon

**93 611 42 43**

O per correu electrònic a:

**comercial@totbellaterra.com**

**Distribució de 2.000  
exemplars mensuals!**





EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30  
Plaça Maragall, 4  
www.emdbellaterra.cat



Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

|                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| Emergències                    | 112                 |
| Ambulàncies Emergències        | 061                 |
| Ambulàncies                    | 93 712 03 03        |
| Ambulància Creu Roja           | 93 580 33 33        |
| Bombers                        | 112 - 93 582 03 00  |
| Polícia Local                  | 092 - 93 691 20 00  |
| Mossos                         | 112 - 93 592 47 00  |
| Polícia Nacional               | 1091 - 93 594 24 80 |
| Dones en Situació de Violència | 900 900 120         |
| Agents Cívics de Bellaterra    | 644 573 572         |

SERVEIS SANITARIS

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| CAP Serraparera                      | 93 580 63 63 |
| Cita prèvia Atenció Primària         | 93 728 44 44 |
| CAP Canaletes                        | 93 591 07 40 |
| Cap Fontetes                         | 93 594 44 70 |
| Alcoholics Anònims                   | 93 317 77 77 |
| Centre Salut Mental                  | 93 580 96 77 |
| Creu Roja                            | 93 691 61 61 |
| Programa d'Atenció a la Dona         | 93 594 21 99 |
| Ass. E. contra el Càncer             | 93 414 25 25 |
| Hospital Parc Taulí                  | 93 723 10 10 |
| Hospital General de Catalunya        | 902 533 333  |
| Residència Geriàtrica CIM Bellaterra | 93 000 14 01 |

FARMÀCIA

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| Farmàcia a Sant Quirze | 93 721 07 83 |
| Horari                 |              |
| Cada dia de 7 a 24h    |              |

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| Farmàcia a Bellaterra | 93 691 46 55 |
| Horari                |              |
| 9-13'30 i 16'30-20h   |              |

SERVEI MUNICIPAL Cerdanyola -EMD 010

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Atenció Ciutadana Cerdanyola | 93 580 88 88         |
| Ajuntament OAC               | 93 580 88 88 ext 870 |
| Ateneu                       | 94 580 88 88 ext 164 |
| Arxiu Municipal              | 93 591 41 22         |
| Urbanisme                    | 93 591 41 33         |
| Cultura                      | 93 581 10 00         |

TELÈFONS D'INTERÈS

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Aigües Cassa - Avaries     | 900 878 583  |
|                            | 902 290 280  |
| Fecsa Endesa               | 800 760 909  |
|                            | 800 760 706  |
| Gas Natural                | 900 408 080  |
|                            | 900 100 250  |
| Butà                       | 901 100 100  |
|                            | 93 725 62 77 |
| Correus UAB                | 93 580 10 53 |
|                            |              |
| Parròquia de la Santa Creu | 93 692 09 71 |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| Deixalleria Campus Uab | 93 581 33 97 |
| Aeroport Aena          | 902 404 704  |
| Bus Sarbus             | 93 580 67 00 |
| FF CC                  | 93 205 15 15 |
| Renfe                  | 902 320 320  |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| RadioTaxi del Vallès | 93 580 27 27 |
|                      | 93 729 07 07 |

ESCOLES

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| Escola Ramon Fuster                 | 93 586 41 06 |
| E. E. Bellaire                      | 93 580 81 64 |
| La Llar d'en Pitus                  | 93 594 00 71 |
| Escola Bressol Gespa Uab            | 93 581 19 74 |
| Ceip Escola Bellaterra              | 93 581 15 83 |
| IES Pere Calders                    | 93 580 14 77 |
| Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler" | 93 592 97 95 |

MÚSICA

|            |              |
|------------|--------------|
| El Musical | 93 580 42 46 |
|------------|--------------|

ESPORTS

|         |              |
|---------|--------------|
| El Club | 93 580 25 42 |
| Saf     | 93 581 19 34 |

| FGC. Bellaterra-Barcelona.                                                                                                                                                                   |       |       |       |        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--|
| SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.                                                                                                                                                          |       |       |       |        |  |
| 05:20                                                                                                                                                                                        | 08:20 | 10:48 | :20*  | 21:33  |  |
| 05:47                                                                                                                                                                                        | 08:32 | 11:03 | :32*  | 21:56  |  |
| 06:11                                                                                                                                                                                        | 08:44 | 11:18 | :44*  | 22:18  |  |
| 06:25                                                                                                                                                                                        | 08:56 | 11:33 | :56*  | 22:50  |  |
| 06:50                                                                                                                                                                                        | 09:08 | 11:49 | 20:08 | 23:26  |  |
| 07:08                                                                                                                                                                                        | 09:20 | 12:08 | 20:20 | 00:13* |  |
| 07:20                                                                                                                                                                                        | 09:32 | 12:24 | 20:33 | 00:58* |  |
| 07:32                                                                                                                                                                                        | 09:46 | 12:42 | 20:45 | 01:42* |  |
| 07:44                                                                                                                                                                                        | 10:00 | 12:56 | 20:57 |        |  |
| 07:56                                                                                                                                                                                        | 10:18 | 13:18 | 21:09 |        |  |
| 08:08                                                                                                                                                                                        | 10:33 | :08*  | 21:21 |        |  |
| PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Valldorera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya |       |       |       |        |  |

| FGC. Bellaterra-Sabadell.                                                        |       |       |        |       |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|
| SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.                                              |       |       |        |       |        |
| 05:21                                                                            | 08:19 | 10:24 | 12:55  | :55*  | 00:21* |
| 05:46                                                                            | 08:31 | 10:38 | 13:07  | 21:07 | 00:30* |
| 06:16                                                                            | 08:43 | 10:53 | 13:15  | 21:19 | 01:15* |
| 06:43                                                                            | 08:55 | 11:08 | 13:31* | 21:31 | 02:00* |
| 07:07                                                                            | 09:07 | 11:23 | 13:43  | 21:46 | 02:42* |
| 07:19                                                                            | 09:19 | 11:38 | 13:55  | 22:01 |        |
| 07:31                                                                            | 09:31 | 11:53 | :07*   | 22:25 |        |
| 07:43                                                                            | 09:43 | 12:08 | :19*   | 22:51 |        |
| 07:55                                                                            | 09:54 | 12:23 | :31*   | 23:19 |        |
| 08:07                                                                            | 10:07 | 12:38 | :43*   | 23:48 |        |
| PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla |       |       |        |       |        |

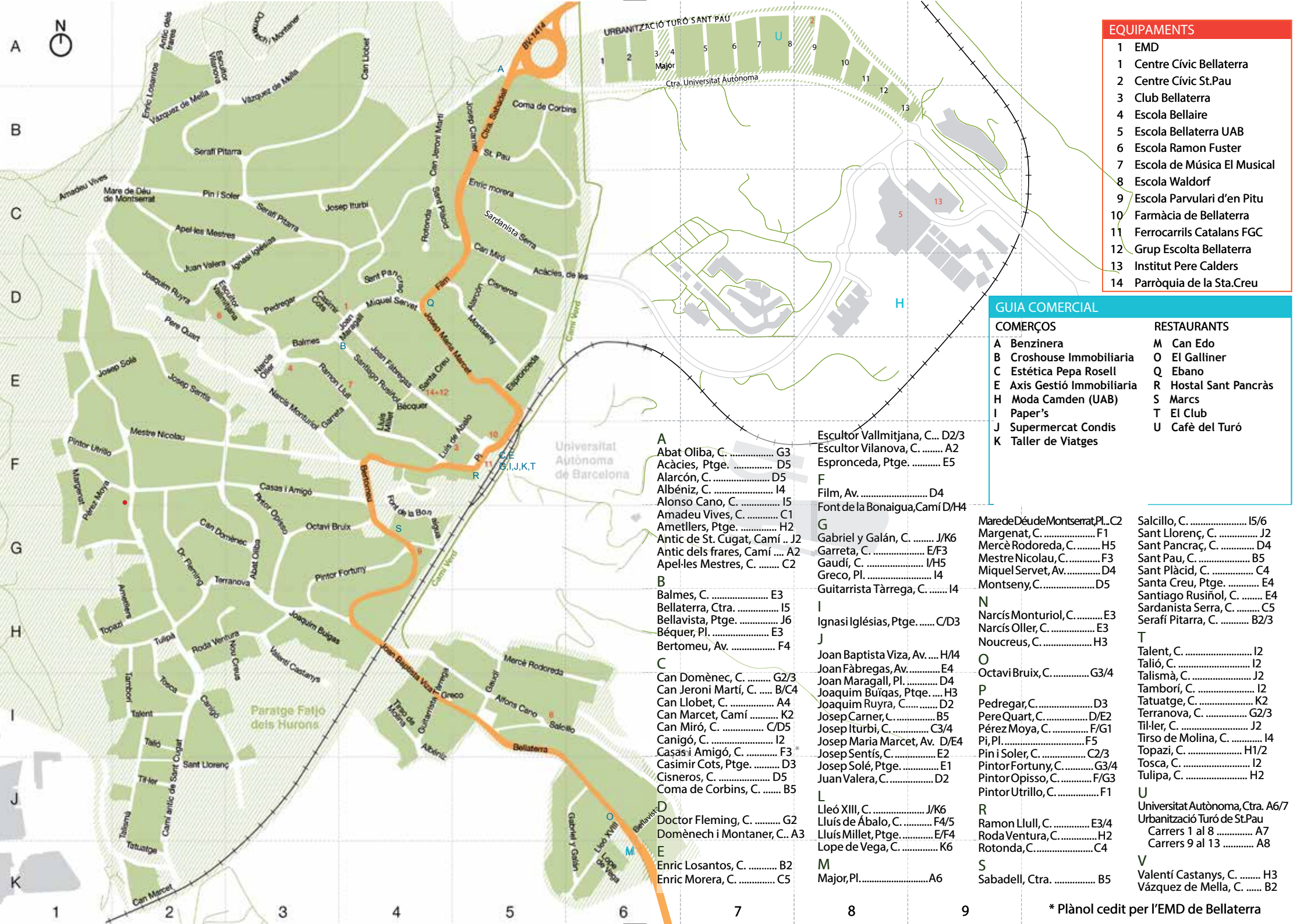
\*Cada hora //  
\*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius  
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

| 648. Bellaterra-UAB-Montcada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
| De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí) |  |

BUS.Urbà 2

| Urbà 2. Bellaterra.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús                                                                                               |  |
| TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Isclé (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco |  |



### EQUIPAMENTS

- 1 EMD
- 1 Centre Cívic Bellaterra
- 2 Centre Cívic St.Pau
- 3 Club Bellaterra
- 4 Escola Bellaire
- 5 Escola Bellaterra UAB
- 6 Escola Ramon Fuster
- 7 Escola de Música El Musical
- 8 Escola Waldorf
- 9 Escola Parvulari d'en Pitu
- 10 Farmàcia de Bellaterra
- 11 Ferrocarrils Catalans FGC
- 12 Grup Escolta Bellaterra
- 13 Institut Pere Calders
- 14 Parròquia de la Sta.Creu

### GUIA COMERCIAL

#### COMERÇOS

- A Benzinera  
B Croshouse Immobiliària  
C Estètica Pepa Rosell  
E Axis Gestió Immobiliària  
H Moda Camden (UAB)  
I Paper's  
J Supermercat Condis  
K Taller de Viatges

#### RESTAURANTS

- M Can Edo  
O El Galliner  
Q Ebanò  
R Hostal Sant Pancràs  
S Marcs  
T El Club  
U Cafè del Turó

- A  
Abat Oliba, C. .... G3  
Acàcies, Ptge. .... D5  
Alarcón, C. .... D5  
Albéniz, C. .... I4  
Alonso Cano, C. .... I5  
Amadeu Vives, C. .... C1  
Ametllers, Ptge. .... H2  
Antic de St. Cugat, Camí ... J2  
Antic dels freres, Camí ... A2  
Apel·les Mestres, C. .... C2  
B  
Balmes, C. .... E3  
Bellaterra, Ctra. .... I5  
Bellavista, Ptge. .... J6  
Béquer, Pl. .... E3  
Bertomeu, Av. .... F4  
C  
Can Domènec, C. .... G2/3  
Can Jeroni Martí, C. .... B/C4  
Can Llobet, C. .... A4  
Can Marcet, Camí .... K2  
Can Miró, C. .... C/D5  
Canigó, C. .... I2  
Casas i Amigó, C. .... F3  
Casimir Cots, Ptge. .... D3  
Cisneros, C. .... D5  
Coma de Corbins, C. .... B5  
D  
Doctor Fleming, C. .... G2  
Domènech i Montaner, C. A3  
E  
Enric Losantos, C. .... B2  
Enric Morera, C. .... C5  
Escultor Vallmitjana, C... D2/3  
Escultor Vilanova, C. .... A2  
Espronceda, Ptge. .... E5  
F  
Film, Av. .... D4  
Font de la Bonaigua, Camí D/H4  
G  
Gabriel y Galán, C. .... J/K6  
Garreta, C. .... E/F3  
Gaudí, C. .... I/H5  
Greco, Pl. .... I4  
Guitarrista Tàrraga, C. .... I4  
I  
Ignasi Iglésias, Ptge. .... C/D3  
J  
Joan Baptista Viza, Av. .... H/4  
Joan Fàbregas, Av. .... E4  
Joan Maragall, Pl. .... D4  
Joaquim Buigas, Ptge. .... H3  
Joaquim Ruyra, C. .... D2  
Josep Carner, C. .... B5  
Josep Iturbi, C. .... C3/4  
Josep Maria Marcet, Av. D/E4  
Josep Sentís, C. .... E2  
Josep Solé, Ptge. .... E1  
Juan Valera, C. .... D2  
L  
Lleó XIII, C. .... J/K6  
Lluís de Àbaló, C. .... F4/5  
Lluís Millet, Ptge. .... E/F4  
Lope de Vega, C. .... K6  
M  
Major, Pl. .... A6

- Mare de Déu de Montserrat, Pl. C2  
Margenat, C. .... F1  
Mercè Rodoreda, C. .... H5  
Mestre Nicolau, C. .... F3  
Miquel Servet, Av. .... D4  
Montseny, C. .... D5  
N  
Narcís Monturiol, C. .... E3  
Narcís Oller, C. .... E3  
Noucreus, C. .... H3  
O  
Octavi Bruix, C. .... G3/4  
P  
Pedregar, C. .... D3  
Pere Quart, C. .... D/E2  
Pérez Moya, C. .... F/G1  
Pi, Pl. .... F5  
Pin i Soler, C. .... C2/3  
Pintor Fortuny, C. .... G3/4  
Pintor Opisso, C. .... F/G3  
Pintor Utrillo, C. .... F1

- Salcillo, C. .... I5/6  
Sant Llorenç, C. .... J2  
Sant Pancrac, C. .... D4  
Sant Pau, C. .... B5  
Sant Plàcid, C. .... C4  
Santa Creu, Ptge. .... E4  
Santiago Rusiñol, C. .... E4  
Sardanista Serra, C. .... C5  
Serafi Pitarra, C. .... B2/3  
T  
Talent, C. .... I2  
Talió, C. .... I2  
Talismà, C. .... J2  
Tambori, C. .... I2  
Tatuatge, C. .... K2  
Terranova, C. .... G2/3  
Til·ler, C. .... J2  
Tirso de Molina, C. .... I4  
Topazi, C. .... H1/2  
Tosca, C. .... I2  
Tulipa, C. .... H2  
U  
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7  
Urbanització Turó de St.Pau  
Carrers 1 al 8 ..... A7  
Carrers 9 al 13 ..... A8  
V  
Valentí Castanys, C. .... H3  
Vázquez de Mella, C. .... B2





# **ELS AGENTS CÍVICS AL TEU SERVEI**



**Disponibles  
de dilluns a diumenge**

**644 573 572**

**Contacta-hi de 16h a 24h**