

totBellaterra

*Carta pels Reis
a l'interior!*

Bones Festes!

EL TOT BELLATERRA US DESITJA BONES FESTES I FELIÇ ANY 2024!



- 02 SUMARI
- 03 NOTÍCIES
- 16 CARTA ALS REIS
- 18 NOTÍCIES
- 21 CURIOSITATS
- 22 CONSELLS
- 24 GUIA COMERCIAL
- 26 LA RECEPTA
- 27 SERVEIS
- 28 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE



Ja ha arribat el Nadal a Bellaterra, amb un munt d'activitats i il·lusió per l'esperada Cavalcada de Reis. Són moments de trobades familiars i amics, i molts desitjos. A les portes de l'any 2024 ja es comencen a veure les primeres actuacions del nou govern de l'EMD, escollit per àmplia majoria en les passades eleccions del mes de maig, amb moltes il·lusions i promeses que els veïns esperen la seva realització. Bones festes i feliç any 2024!

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Pressing Impressió Digital
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars
 Tot Edition SL
 Av. Pau Casals, 12
 08021 Barcelona
 Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Desembre 2023

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

www.totbellaterra.com



Al Tot Bellaterra som ecològics.
 La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el totBellaterra en digital?



f Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra



ARRIBA EL NADAL A BELLATERRA AMB MOLTES ACTIVITATS I EL COMPTE ENRERE PER REBRE ELS REIS

La programació de Nadal inclou activitats com un minimarket solidari de joguines, un calendari d'advent col·laboratiu, o tallers familiars.

Bellaterra torna a vestir-se de Nadal per als més petits, i no tan petits, que ja esperen amb il·lusió la nit més màgica de l'any: la de la Cavalcada de Reis. Però abans de culminar les festes amb aquesta efemèride anual, hi haurà tot un seguit d'activitats per a tots els públics del veïnat de Bellaterra.

Una de les novetats més destacades d'aquest any és la iniciativa del Calendari d'Advent col·laboratiu de Bellaterra. El calendari, que està decorat amb les ceràmiques de la parròquia de Bellaterra fetes pels alumnes de l'escola Tagore als anys 70, estarà situat a la plaça del Pi.

A partir de l'1 de desembre, cada tarda a les 18h s'obrirà una finestra del calendari i es revelarà un dibuix, frase o desig de Nadal enviat per un infant o una família de Bellaterra. Aquesta iniciativa té l'objectiu de fer valdre la història de Bellaterra i donar protagonisme als bellaterrenços i bellaterrenques en el programa de Nadal.

A banda del calendari d'advent, aquest any també destaca l'activitat del Caçatons. Una iniciativa impulsada per Bellaterra Solidària que convida les famílies a trobar tions pel bosc.

El diumenge 17 de desembre serà un dia ple d'activitats. Al matí se celebrarà un minimarket solidari de joguines, i també algunes activitats amb motiu de la Marató de TV3, i a la tarda es podrà



gaudir de la Sessió de Música en Família El Trencauous.

El dijous 21 de desembre a la tarda es duran a terme tallers familiars al Centre Cívic, el divendres 22 al vespre se celebrarà el tradicional concert de Nadal a la Parròquia de la Santa Creu, i el 23 a la tarda hi haurà la representació d'Els Pastorets al Centre Cívic del Turó de Sant Pau. Sense oblidar-nos que el mateix dia 24 de desembre tindrem el Pessebre vivent, la Missa del Pollet, i la Missa del Gall.

Ja és hora que ens portem bé, fem els deures i ajudem a casa, perquè segons ens han informat a la redacció del Tot Bellaterra, els patges i les patgesses ja fa uns dies que estan vigilant tots els infants de Bellaterra!



DIUMENGE 17 DESEMBRE

11:00 - 14:00 h

MINIMARKET SOLIDARI DE JOGUINES I MATERIALS DE SEGONA MÀ PER ALS NENS I JOVES DE BELLATERRA

Entrada gratuïta

Organitza: Bellaterra solidària
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall

18:00 h

SESSIÓ DE MÚSICA EN FAMÍLIA EL TRENCANOUS

ESPECTACLE FAMILIAR PER A INFANTS (2 - 8 ANYS)

Entrada 12€ per persona

Organitza: El Musical
Lloc: El Musical - Carrer Ramon Llull, 16

ACTIVITATS AMB MOTIU DE LA MARATÓ DE TV3

10:00 a 14:00 h

TORNEIG DE PÀDEL AL CLUB BELLATERRA

CATEGORIES MASCULÍ I FEMENÍ

Entrada 15€ per persona

Organitza: Club Bellaterra
Lloc: Plaça del Pi Club Bellaterra

CURSA DE LA MARATÓ A LA UAB

XOCOLATADA PATROCINADA PER L'EMD



DIJOUS 21 DESEMBRE

17:00 - 19:30 h

TALLER FAMILIAR DE NADAL

Entrada gratuïta

Organitza: Unió de Veïns de Bellaterra
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall



DIVENDRES 22 DESEMBRE

20:00 h

CONCERT DE NADAL A LA PARRÒQUIA DE LA SANTA CREU

RESSOPÓ AL CENTRE CÍVIC DE LA PLAÇA MARAGALL

Organitza: El Musical amb col·laboració de l'EMD de Bellaterra
Lloc: Parròquia de la Santa Creu i Centre Cívic de la Plaça Maragall

DISSABTE 23 DESEMBRE

18:00 h

ELS PASTORETS

Entrada gratuïta

Organitza: Associació de Veïns del Turó de Sant Pau
Lloc: Centre Cívic del Turó de Sant Pau

DIUMENGE 24 DESEMBRE

18:00 h

PESSEBRE VIVENT: 'EL RETABLE DELS EVANGELISTES'

CREACIÓ I DIRECCIÓ: IGNASI RODA

Organitza: Taller de Famílies de la Parròquia de Bellaterra

Coordinació: Anna Romero i Marcet

18:30 h **MISSA DEL POLLET**

21:00 h **MISSA DEL GALL**

Lloc: Parròquia de la Santa Creu



EL NOU GOVERN DE L'EMD APROVA INCREMENTAR LA TAXA DE GUALS UN 75%

Aquesta taxa mai s'havia vist incrementada des de la creació de l'EMD de Bellaterra, l'any 2010 .



A principis de novembre es va celebrar un ple extraordinari a l'EMD de Bellaterra on es va aprovar una pujada en la taxa dels guals un 75%.

El nou govern de l'EMD, liderat per Josep M^a Riba de Bellaterra Endavant!, va ser qui va fer aquesta proposta, que va ser votada favorablement també per Esquerra Republicana de Bellaterra.

El tercer partit de la Junta de Veïns i representants de l'anterior govern, Gent per Bellaterra, es va posicionar en contra de la pujada.

La modificació d'aquesta taxa arriba uns mesos després que el nou govern aprovés la pujada de sou del president de l'EMD, alhora que reduïa la dedicació a l'entitat.

La taxa de guals és una xifra que mai s'havia vist incrementada des de la creació de l'EMD, ni tan sols amb l'IPC. El motiu era que l'anterior govern, aprofitant que l'EMD tenia aquesta competència en guals, considerava que la reserva d'espai públic en una urbanització residencial no pot tenir la mateixa despesa que en una ciutat on hi ha més afluència de veïns i vehicles.



L'OPOSICIÓ DEL PLE DE L'EMD PRESENTARÀ AL·LEGACIONS A LA PUJADA DE LA TAXA DE GUALS

Al tractar-se d'una taxa, s'ha apujat sense un informe tècnic que en justifiqui l'increment.



L'oposició del ple de l'EMD presentarà aquest mes de desembre al·legacions en contra de la pujada de la taxa de guals aprovada per l'EMD en ple extraordinari.

El motiu és que considera que s'ha fet una pujada del 75% a aquesta taxa sense presentar cap informe tècnic i, en tractar-se precisament d'una taxa, seria necessari justificar per quins motius tècnics s'ha incrementat. Seria diferent si es tractés d'un impost.

Les taxes es paguen a canvi d'un servei que realitza l'administració pública o per un acte que derivi un benefici o avantatge especial per a una persona concreta. És a dir, les taxes estan directament relacionades amb un servei o activitat. La principal diferència entre taxes i impostos és que les primeres no tenen caràcter universal, com sí que passa amb

molts tributs. Dit d'una altra manera, la taxa només l'abona qui fa ús del servei no tots els ciutadans.

Una de les particularitats de les taxes és que en estar lligades a un servei, la recaptació no pot superar l'import del servei. L'import de la taxa hauria de ser el resultat de dividir el cost del servei entre el nombre de persones o habitatges que faran ús d'ella.

En el cas dels impostos no hi ha una contraprestació específica per al seu pagament, sinó que formen part de l'engranatge de l'administració per facilitar un determinat estat de benestar. A més, a través dels impostos l'administració redistribueix serveis, inversions, ajudes o subvencions entre d'altres.



EL PRESIDENT DE L'EMD ES FIXA UNA RETRIBUCIÓ DE 34.000 € ANUALS AMB UNA DEDICACIÓ DEL 75%

La dedicació ha baixat un 25% i el sou un 10%, en relació a l'anterior president, el que es tradueix com una pujada de sou.



En la sessió extraordinària del plenari de l'EMD del mes de juliol, el nou president, Josep Maria Riba, es va fixar una retribució de 34.000 € anuals amb un règim de dedicació parcial del 75%, és a dir, 28 hores a la setmana.

En relació amb l'anterior president, Ramon Andreu, el sou del president va baixar un 10%, però la dedicació també ho va fer un 25%, el que es tradueix com una pujada de sou.

Durant l'anterior mandat de Ramon Andreu, Riba havia defensat que els sous de l'EMD eren massa alts i que en el seu cas mai s'apujaria el sou, així com també havia indicat que el president de l'EMD ha de tenir una dedicació exclusiva per dedicar el temps suficient a Bellaterra.

Una vegada ha estat investit president, però, ha viscut una altra realitat.



L'EMD CREA UNA NOVA TAXA D'OCUPACIÓ DE LA VIA PÚBLICA PER ACTIVITATS DE CONSTRUCCIÓ

S'aplicarà per a la utilització de l'espai públic; però l'EMD no disposa de personal per vigilar-ne el compliment.

L'EMD ha aprovat una nova taxa d'ocupació de la via pública per activitats de construcció a Bellaterra, amb els vots favorables de Bellaterra Endavant! i Esquerra Republicana de Bellaterra, i els vots en contra de Gent per Bellaterra.

Aquesta és una taxa que no existia anteriorment, i ara s'aplicarà per a la utilització de l'espai públic amb mercaderies, materials de construcció, runes, tanques, puntals, estintols, bastides i altres instal·lacions.

El problema que va suggerir Gent per Bellaterra, però, és que l'EMD no disposa de personal per poder vigilar el compliment d'aquesta taxa. És per aquest motiu que considera que no té sentit aplicarla.



Assistència Domiciliària a les Persones

ASISTED

Elies Rogent 52 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon 935 878 787 www.asisted.com

L'AJUNTAMENT DE Cerdanyola PUJARÀ L'IBI UN 11,6% DE CARA A L'ANY 2024

Després d'estar 4 anys sense apujar cap taxa ni impost, el govern del PSC incrementa l'IBI en un moment econòmicament complicat per Bellaterra.



El Ple de l'Ajuntament de Cerdanyola va celebrar el mes d'octubre un ple extraordinari per fer l'aprovació inicial de la modificació d'Ordenances Fiscals. A causa d'això, l'Impost de Béns Immobles (IBI) augmentarà un 11'6% l'any 2024 a Cerdanyola del Vallès i, per descomptat, també a Bellaterra.

La quota anual de mitjana passarà de 454 a 507 euros, i el govern va defensar la necessitat d'apujar els impostos per fer front a l'alça de preus de subministraments d'energia i del cost dels contractes amb proveïdors de serveis i mantenir serveis de qualitat. L'oposició considerava l'increment injustificable en un context d'inflació per a les famílies.

El regidor de Serveis Econòmics, Javier Sánchez, va subratllar que el govern és conscient de l'esforç que es demana a la ciutadania, però recordava que durant els últims quatre anys Cerdanyola ha estat dels pocs municipis on no s'ha augmentat cap taxa ni cap impost, tot i la inestabilitat dels preus provocada per la inflació amb la pandèmia i la guerra d'Ucraïna.

Sánchez destacava que el govern municipal ha de ser responsable perquè cal garantir la qualitat dels serveis públics i continuar transformant la ciutat i considera que la pujada suposa una proposta "justa i acurada" a la realitat.



L'EMD INCREMENTA UN 12,5% LA TAXA DE RODATGES CINEMATogrÀFICS I FOTOGRÀFICS

Una taxa que beneficia al poble de Bellaterra gràcies a disposar d'alguns espais aptes per a fer rodatges i sessions fotogràfiques.

Bellaterra és un poble que disposa de molts espais aptes per a realitzar rodatges cinematogràfics o fotogràfics.

Sense anar més lluny, molts dels espais d'ús habitual pels veïns i veïnes de Bellaterra: la plaça del Pi, la Via Verda, la plaça Maragall, el Parc de la Bonaigua, o algunes cases unifamiliars. Gràcies a això, el govern de Bellaterra pot cobrar una taxa de rodatges que serveix per beneficiar-se d'aquesta activitat, i que de rebot també se'n beneficiï el poble de Bellaterra en economia i publicitat.

En l'últim ple extraordinari es va aprovar per unanimitat apujar aquesta taxa un 12,5%. La taxa s'ha tornat a redactar per fer-la més entenedora, separant els rodatges de vídeo dels rodatges de fotografia, i canviant el cost de reserva d'espai d'aparcament per a rodatges en cases privades (sempre amb caràcter comercial).

El resultat és que si l'any 2023 es van recaptar 8.000€ amb aquesta taxa, amb el nou redactat, la recaptació pujaria fins a 9.000€ el 2024.



*Compro antigüedades, joyas,
porcelana y
domicilios enteros*



*¿no lo quieres?
Yo te lo compro.*

Pago al contado



*Sr. Joaquín
618 977 743*



DES DE L'ESTIU NO HI HA AGENTS CÍVICS A BELLATERRA, I NO SE SAP EL MOTIU

A la web oficial de l'EMD hi continuen apareixent com a serveis de l'EMD, i la descripció de totes les seves funcions.



Els Agents Cívics de Bellaterra formen part d'una iniciativa de l'antic govern de Gent per Bellaterra, per dotar el veïnat de més seguretat i vigilància. L'EMD fins i tot va arribar a firmar un conveni per definir les seves tasques en conjunt amb l'Ajuntament de Cerdanyola i la Policia Local, però des del nou canvi de govern, els Agents Cívics no s'han tornat a veure pels carrers de Bellaterra.

A la web oficial de l'EMD, però, hi continuen apareixent com a serveis de l'EMD, indicant que la coordinació dels Agents Cívics correspon a la Policia Local, i hi segueixen apareixent les seves funcions, que són:

- Col·laboració en el projecte "Camins escolars" afavorint la seguretat d'infants i famílies en les diferents rutes escolars.
- Participació en campanyes de divulgació sanitària; mosquit tigre, etc.
- Participació en campanyes de vigilància i control de propietaris de gossos.
- Vigilància de la neteja a la via pública.

- Participació en esdeveniments culturals i esportius donant recolzament a la Policia Local.

- Vigilància de compliment de la normativa en matèria de circulació a la via pública de vianants, bicicletes, patinets elèctrics i altres elements de mobilitat urbana.

- Seguiment de l'estat dels embornals.
- Seguiment de l'estat dels sacs d'obra.
- Seguiment del compliment de la normativa relativa a la recollida de mobles que es deixen a la via pública.

- Seguiment i vigilància de la situació a les places i espais públics amb concentració de joves.

- Atenció a incidències a la via pública; informar sobre caiguda d'arbres, desperfectes al mobiliari urbà, etc.

- Suport a la Policia Local en el respecte per les places d'aparcament per a persones amb discapacitat.

- Altres tasques considerades d'interès que puguin sorgir i que impliquin el suport a la Policia Local.



EL NOU GOVERN DE L'EMD MODIFICA EL PROJECTE DE REMODELACIÓ DE LA PLAÇA DEL PI

Tot i que no s'ha presentat encara a l'Ajuntament ni a la Diputació, el ple ja ha aprovat modificar el projecte i eliminar l'aparcament.



L'anterior govern de Gent per Bellaterra va aprovar el projecte de peatonalització de la plaça del Pi l'any 2019 i es va incloure al PUOSC 2019-2024 (Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya). Aquest projecte consistia en poder pacificar per complet la plaça del Pi, fent-la peatonal i desviant el trànsit que passa diàriament pel centre de Bellaterra amb la BV-1414, per darrere del Club Bellaterra.

En l'últim ple extraordinari, l'actual govern de Bellaterra Endavant! va presentar la modificació d'aquest projecte, que va ser aprovada amb els vots a favor del seu mateix partit, abstenció d'Esquerra Republicana, i vots en contra de Gent per Bellaterra.

La modificació segueix l'objectiu principal, però hi ha la intenció d'eliminar

l'aparcament de la plaça del Pi, fet que preocupa, sobretot al comerç.

ERC va estar-hi d'acord, però va considerar que el projecte encara tenia matisos per repensar. D'altra banda, GxB, va observar que aquesta modificació no s'ha fet conjuntament amb experts en mobilitat i urbanisme, i és per això, que no el veien factible.

El govern va acceptar que era un projecte que s'havia remodelat amb pressions per poder arribar a la subvenció, però que encara li faltava treball i estudiarien de quina manera no es podria perdre l'aparcament.

Aquest nou projecte, però, encara no s'ha presentat ni a l'Ajuntament de Cerdanyola ni a la Diputació de Barcelona, però la intenció és que les obres acabin l'estiu del 2025.



Particular
compra o
lloga casa a
Bellaterra

Enviar fotos, contacte i preu

j.bellaterra68@gmail.com

621 34 54 45





Carta als Reis

Estimats Reis d'Orient.

Handwriting practice lines with faint background illustrations: a green globe, a green stick figure, a yellow stick figure on a bicycle, and a pink stick figure holding a gift.



CONSELLS PER A LA CARTA ALS REIS

Ja és aquí un dels moments més emocionants de l'any: escriure la carta als Reis. I és important que, per fer-ho, tinguem en compte algunes consideracions.

És interessant no basar-nos només en una sola font d'informació. És a dir, no només mirar els anuncis de la televisió, o les joguines dels catàlegs. Podem pensar en el nostre dia a dia, si és que hi ha alguna altra cosa que ens faci il·lusió o ens faci falta.

Si ens fa il·lusió algun llibre o alguna joguina i no sabem si ens agradarà, podem visitar alguna ludoteca o biblioteca per poder veure-ho en persona i com-

provar-ho. Aquesta també és una bona opció per si no ens acabem de decidir, poder agafar algunes idees.

Els Reis tenen molta feina, i és per això que valoren molt més les cartes que demanen poques coses i concretes, que no pas les que demanen una llarga llista. Perquè llavors tenen més feina en haver de triar.

Tot i això, hem de saber que no sempre Ses Majestats podran complir tots els desitjos, per tant, també és molt important ser agraïts i comprensius amb l'escriptura de la carta. Hem de donar-los molts ànims, donar-los les gràcies per tot.





LA UB INVESTIGA LA MORT D'UN CIENTÍFIC PER ESTAR EN CONTACTE AMB UNES MOSTRES INFECTIVES

Les mostres es trobaven en un laboratori de nivell 2 a Bellvitge, quan haurien d'haver-se treballat al CReSA de Bellaterra, centre de nivell 3.



La Universitat de Barcelona (UB) està investigant des de fa quatre mesos la mort, l'any 2022, d'un científic que investigava una malaltia mortal i contagiosa en un laboratori de la UB.

El bioquímic va començar a treballar a Barcelona el 2018, i poc després va començar a patir símptomes propis de la malaltia anomenada Creutzfeldt-Jakob, un trastorn cerebral greu i estrany. Va demanar la baixa l'any 2020, però no en va revelar el diagnòstic. Finalment va morir el 2022.

La malaltia és un mal neurodegeneratiu que no mostra símptomes inclús anys

després d'haver-lo contret. Els primers símptomes són la demència i la rigidesa muscular, i pot causar la mort en pocs mesos.

Aquesta defunció ha generat inquietud a la resta d'investigadors del centre, i la UB va obrir la investigació després de localitzar milers de mostres no autoritzades en un congelador del laboratori del Centre d'Investigació de Bellvitge, on treballaven. S'hi ha sumat a la investigació l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL) i el Consorci CIBER.



Sembla que l'investigador va estar en contacte aquestes mostres, algunes d'elles infectives, de les quals la UB en busca l'origen, ja que el laboratori de nivell 2 on treballava el difunt i un equip de persones no estava preparat per a treballar amb mostres d'alt risc

biològic i no tenia les suficients mesures de seguretat.

De fet, el Consorci CIBER va firmar un acord l'any 2018 perquè aquest grup d'investigació treballés amb les mostres perilloses al laboratori d'alta seguretat CReSA de Bellaterra, de nivell 3.



En quin món vols viure?

En aquest?

O en aquest?

aconseguiràs estalviar fins a un 60% de la teva factura d'energia elèctrica.

- 1 Des del primer dia gaudiràs d'energia renovable que té cura del nostre planeta i de la teva família.
- 2 Fes una inversió intel·ligent, amb l'estalvi energètic amortitzaràs la instal·lació en 5 anys.
- 3 I si utilitzes la nostra fórmula flexible, la quota mensual et sortirà gratis amb l'estalvi generat.

Tu pots aconseguir el canvi!
passa't a l'energia solar

Truca'ns i informa't, realitzarem un estudi totalment gratuït.

www.origensolar.cat
hola@origensolar.cat

**Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.**

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

**C/ Josep Miquel nº24-28
Sabadell, 08204**



SABEU QUINS ORÍGENS TÉ LA TRADICIÓ DEL PESSEBRE?

Va ser gràcies a un miracle que va passar durant una nit de Nadal de l'any 1223 a la vila italiana de Greccio.



La tradició de posar el Pessebre al món es remunta a l'any 1223, durant una nit de Nadal de la vila italiana de Greccio.

En aquesta localitat, Sant Francesc d'Assís va reunir als veïns de Greccio per celebrar la missa de mitjanit. Entorn d'un pessebre, amb la figura del Nen Jesús, modelat per les mans de Sant Francesc, amb el bou i la mula i tots situats en una pobra gruta enmig d'un bosc, es van cantar lloances al Misteri del Naixement.

De sobte, en el moment més solemne de la missa, aquella petita figura immòbil va adquirir vida, va somriure i va

estendre els seus braços cap al Sant d'Assís. El miracle s'havia produït a la vista de tots els qui estaven allà presents, i des d'aleshores la fama dels "Naixements" i el seu costum es va estendre per tot el món. Des d'aquell dia, se celebra la nit de Nadal imitant la inspiració de Sant Francesc d'Assís, entorn d'un humil pessebre que rep el Fill de Déu.

El Papa Joan Pau II, el 1.986, a petició de les associacions pessebristes de tot el món, va proclamar a Sant Francesc d'Assís Patró Universal del Pessebrisme.

Notícia extreta de curiositats.cat



CONSELLS PER A UN NADAL SOSTENIBLE I RESPECTUÓS AMB EL MEDI AMBIENT

Es calcula que durant les festes de Nadal cada persona genera 2kg de residus al dia.



CONSELLS ABANS DE LES COMPRES NADALENQUES

- Abans de qualsevol compra, l'organització ecologista proposa reflexionar si realment fa falta o podem prescindir-ne.

- Esbrinar si el procés de producció del producte ha estat respectuós amb el medi ambient i amb la comunitat productiva. També si fer-lo servir repercuteix en el medi ambient.

- Prioritzar la compra de productes sostenibles i locals.

- Prioritzar aparells que puguin connectar-se a la xarxa, en lloc dels que funcionen amb piles.

UN COP FETA LA COMPRA

Els embalatges i envasos són un problema seriós per al medi ambient. Un 40% del fem domèstic són residus orgànics,

de la resta, un 80 % està constituïda per envasos. Aquest percentatge creix i es dispara per Nadal. Mentre que la resta de l'any cada persona genera un quilo i mig de residus al dia (fa 30 anys no s'arribava ni a mig quilo), en aquestes dates són dos quilos; i la meitat són envasos i embalatges.

- Cal doncs, evitar productes d'un sol ús, com el paper de regal. Una opció per embolicar els regals nadalencs és utilitzar paper de diaris vells o l'ús de teles especials per a aquest ús i que són reutilitzables.

- Rebutjar les bosses de plàstic quan fem una compra. Es recomana l'ús de bosses de tela, cistells o el clàssic carret d'anar a comprar.

- Evitar comprar productes molt envasats. Quan es tracta de menjar, és reco-



manable usar carmanyoles o pots de vidre, en lloc de plàstics o alumini.

ALIMENTACIÓ NADALENCA

- Guardar el menjar sobrant per a una altra ocasió.

- Recuperar la cuina tradicional, evitant el menjar porqueria o els menjars precuinats, ja que impliquen més embalatge i consum d'energia.

- Consumir productes frescos i de temporada o menys elaborats. Resulten més ecològics, més saborosos i més saludables.

- Consumir productes de proximitat, ja que impliquem menys costos de desplaçament.

JOGUINES

Segons l'Associació Espanyola de Fabricants de Juguines (AEFJ), en aquestes

dates es compren el 75 % de les joguines que es venen cada any.

- Prioritzar la compra de joguines d'artesanía local, fetes amb materials sostenibles.

- No comprar joguines amb excés d'embalatge.

- Evitar les joguines amb piles.

DECORACIÓ DE NADAL

Els arbres de Nadal sovint passen a ser un altre dels objectes d'usar i llençar, que un cop passades les dates nadalencques acaben a l'abocador, en lloc d'algun punt verd. Passa el mateix amb el grèvol, el rusc, el vesc i les molles. Cal doncs, evitar-ne l'ús i buscar alternatives sostenibles.

Notícia extreta de beteve.cat

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500



funerària
montserrat

Truyols www.truyols.com



Es busca casa per llogar a Bellaterra



j.bellaterra68@gmail.com

 enjoytravel group

[Agencia de viajes a Cuba y Caribe Mexicano]

Contáctanos:
 ☎ Estamos en Sant Cugat.
 ☎ +34 611 16 85 95.
 ✉ yudith.v@enjoytravelgroup.travel



Confortermic
Climatització Ecològica
Llars de foc

Pg. Francesc Macià 78,
 Local 2 - 08173
 Sant Cugat del Vallès
 (Barcelona)

Telf. 627 95 27 38

totBellaterra
anuncia't aquí!



93 611 42 43



SANT CUGAT ESPORTS
 936 743 081

Pl. dels Quatre Cantons S/N
 08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com

Carpintería de Aluminio



Hnos. ALMANSA
 La casa de las ventanas

Ventanas, puertas, persianas, matorquinas, mosquiteras, mamparas baño, rejas, toldos, vallas, divisorias oficina, cerramientos etc... Y mucho mas

Tel. 93 575 11 20
www.hnos-almansa.net



40 años experiencia



MATIZ Canales
 618558222

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
 N.I.E. B-62779532

Obra nueva, reformas integrales, fachadas, cubiertas, mantenimientos, pladur... de todo!

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Particular compra o lloga casa a Bellaterra



j.bellaterra68@gmail.com
 613 02 03 04

Restaurant El Galliner



COMUNIONS · ESDEVENIMENTS
 CALÇOTADES

Crta. Bellaterra nº 58 · 08193 Bellaterra
 Tel: 935806427 - 610307037

Vols aparèixer a la nostra
GUIA COMERCIAL?

Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com



ESCUDELLA I CARN D'OLLA TRADICIONAL

Recepta de Enrique Marco extreta de www.cuina.cat

INGREDIENTS (4 racions)

- 1/4 de gallina
- 100 g de cansalada
- 2 ossos de vedella
- 200 g de jarret de vedella
- menuts de gallina o de pollastre (pedrers, ales, etc.)
- 200 g de careta de porc
- 500 g de patates
- 1 porro
- 1 pastanaga
- 1 nap
- 500 g de bledes
- 200 g de galets
- 1 botifarra negra
- sal
- aigua

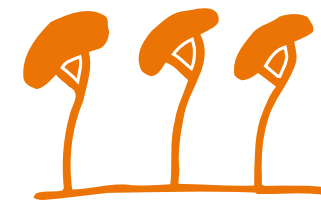


PREPARACIÓ:

- Poseu a bullir els ossos en una olla amb aigua, 30 min.
- Afegiu-hi la gallina, la cansalada, la careta, el jarret i els menuts, tot tallat a trossets.
- Una hora més tard, afegiu-hi les verdures, netes i escorregudes, tallades a daus regulars.
- Deixeu que bulli 30 min més i afegiu-hi la pasta. Deixeu-ho acabar de coure, i en l'últim moment poseu-hi la botifarra.
- Un cop servit, només us queda gaudir d'aquest clàssic de la cuina tradicional catalana, l'escudella i carn d'olla.

EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat



Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMÀCIA

Farmàcia a Sant Quirze	93 721 07 83
Horari	
Cada dia de 7 a 24h	

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010 / 93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	901 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53

Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
----------------------------	--------------

Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320

Taxis del Vallès	639 721 111
------------------	-------------

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2-S6

Direcció Sabadell

Duració trajecte: 12 min a Sabadell Plaça Major
- 18 min a Sabadell Parc del Nord

De dilluns a divendres de 04:50 a 07:24

05:26 - 05:51 - 06:21 - 06:43 - 06:58 - 07:13 - 07:19 - 07:28 - 07:34 - 07:38 - 07:45 - 07:53 - 08:00

De dilluns a divendres de 07:32 a 09:32 cada hora als minuts

08 - 13 - 19 - 23 - 28 - 34 - 38 - 43 - 49 - 53 - 58 - 04

De dilluns a divendres de 09:39 a 09:54

10:15 - 10:23 - 10:30

De dilluns a divendres de 10:07 a 14:58 cada hora als minuts

43 - 53 - 04 - 13 - 23 - 34

De dilluns a divendres de 15:07 a 16:58 cada hora als minuts

43 - 53 - 58 - 04 - 13 - 23 - 34

De dilluns a divendres de 17:07 a 20:58 cada hora als minuts

43 - 53 - 58 - 04 - 13 - 23 - 34

De dilluns a divendres de 21:07 a 22:52

21:43 - 21:58 - 22:13 - 22:28 - 22:58 - 23:28

Últims trens vigília de feiner

23:56 - 00:26

Últims trens divendres i laborables vigília de festiu

23:51 - 00:21 - 00:51 - 1:21 - 02:06 - 02:48

Direcció Barcelona

Duració trajecte: 30 min a Muntaner -
37 min a Plaça Catalunya

De dilluns a divendres de 04:57 a 06:12

05:14 - 05:29 - 05:44 - 05:59 - 06:14 - 06:29

De dilluns a divendres de 06:27 a 08:37 cada hora als minuts

44 - 49 - 54 - 59 - 04 - 09 - 14 - 19 - 24 - 29 - 34 - 39

De dilluns a divendres de 08:45 a 09:00

09:02 - 09:09 - 09:17

De dilluns a divendres de 09:07 a 13:57 cada hora als minuts

24 - 34 - 44 - 54 - 04 - 14

De dilluns a divendres de 14:07 a 15:57 cada hora als minuts

24 - 34 - 44 - 49 - 54 - 04 - 14

De dilluns a divendres de 16:07 a 19:57 cada hora als minuts

24 - 34 - 44 - 49 - 54 - 04 - 14

De dilluns a divendres de 20:15 a 21:42

20:32 - 20:44 - 20:56 - 21:08 - 21:19 - 21:39 - 21:59

Últims trens vigília de feiner

22:19 - 22:49 - 23:21

Últims trens divendres i laborables vigília de festiu

22:23 - 22:52 - 23:32 - 00:07 - 00:52 - 01:37

Pels horaris de dissabtes i festius i per a més informació: [Pàgina web www.fgc.cat](http://www.fgc.cat) o trucant al telèfon 012

FGC.Línia S2-S6



BUS - Línia 648 - Bellaterra / UAB / Montcada

Duració trajecte: 6 min a UAB - 20 min a Cerdanyola - 35 min a Ripollet - 55 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Bellaterra (Pl. Pi, La Vall, Turó de St Pau), **UAB** (Ctra. de la Uab - Educació, UAB Ciències), **Cerdanyola del Vallès** (C.Serra dels Galliners / C.Josep Tarradellas, C.Serra dels Galliners / C.Castella, Av.Roma / Av.Espanya, Can Pellarès, Ctra. de Barcelona / C.Sta Rosa, Ctra. de Barcelona / Av.Catalunya, C.Tarragona - CAP), **Ripollet** (C.Balmes / C.Molí Ginestar, C.Molí Rata / C.Magallanes - Parc Moreres, Av.Maria Torras / C.Puigmal, C.Garcia Lorca / Pl.Palau Ausit, C.St Andreu / C.Pau Casals, C.Sarrià de Ter / C.X Rastro Reto), **Montcada i Reixac** (Pg.St Jordi / Pau Casals, Rbla.Paisos Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació / C.Molí).

* Per a més informació o possibles incidències, consultar la web de l'operadora www.moventis.es

BUS - Urbà 2 - Bellaterra

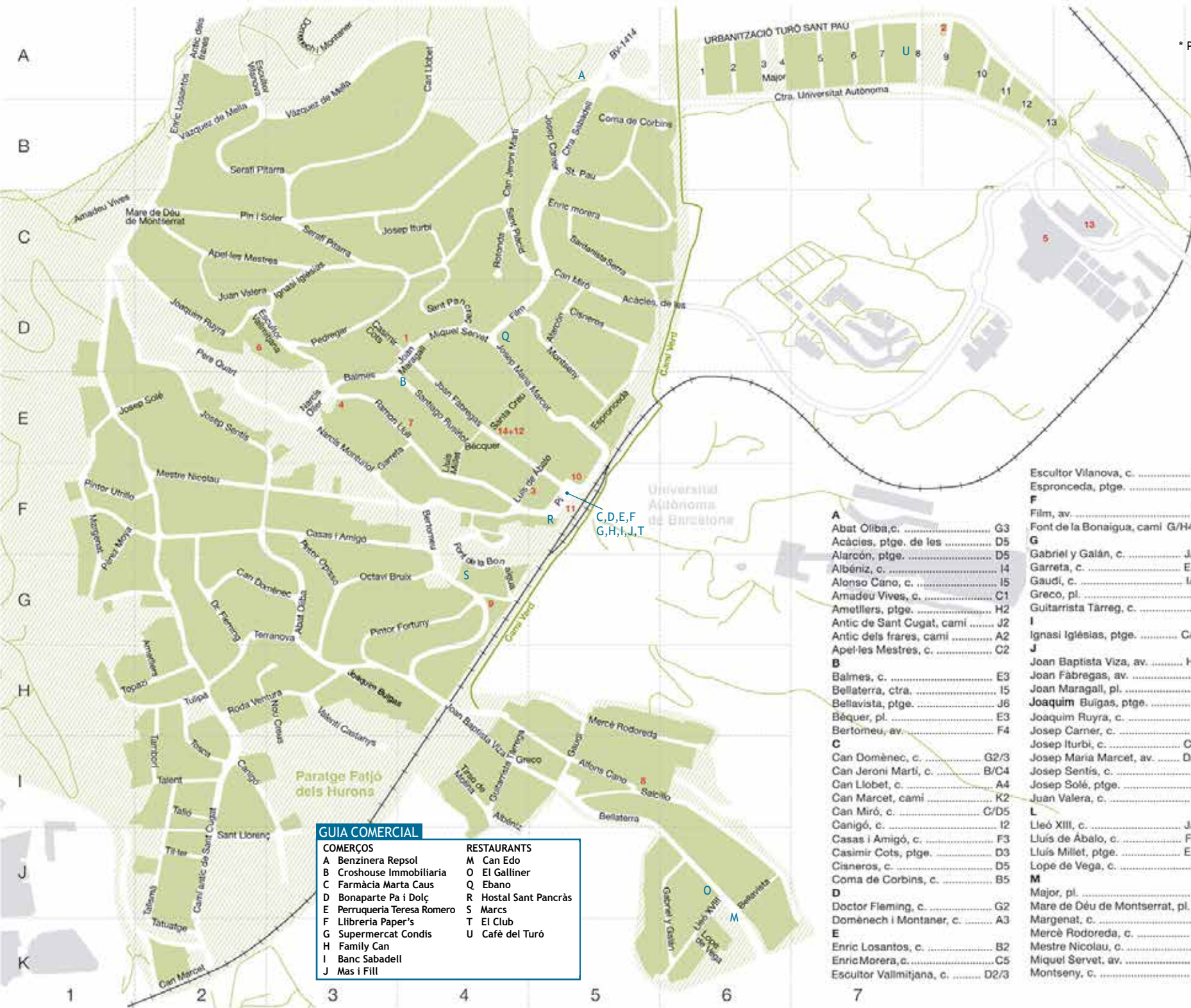
SORTIDES BELLATERRA - AJUNTAMENT: de dilluns a divendres 9:30 - 11:30 - 17:10

PARADES A: Pl.Pi / Estació FGC, Av. Miquel Servet, La Vall, Carretera UAB / Turó de Sant Pau, C.C.Educació FTI-UAB, Serragalliners / Castella, Av.Roma / Av.Espanya, St. Casimir (Mercat Serraparrera), St.Casimir / IES Banús, Sta. Marcel·lina, Altimira / St.Iscle (Ajuntament).

SORTIDES AJUNTAMENT - BELLATERRA: de dilluns a divendres 9:00 - 11:00 - 16:30

PARADES A: Altimira / St.Iscle (Ajuntament), Francolí / Pío Baroja, St.Casimir (Mercat Serraparrera), Av.Espanya / Av.Roma, Av.Roma / Av.Europa (CEIP Saltells), Serragalliners / Castella, Serragalliners / Londres, C.C.Educació FTI-UAB, Ctra.UAB / Turó de St.Pau, Pin i Soler, Pl.Mare de Déu de Montserrat, Vallmitjana / Ramon Fuster, Camí Antic de St.Cugat / Mestre Nicolau, Camí Antic de St.Cugat / Terranova, Lleó XIII, Pl.Greco.

* Per a més informació o possibles incidències, consultar la web de l'operadora www.moventis.es



N	Narcís Monturiol, c.	E3
	Narcís Oller, c.	E3
O	Nou Creus, c.	H3
P	Octavi Bruix, c.	G3/4
	Pedregar, d. del	D3
	Pere Quart, c.	D/E2
	Pérez Moya, c.	F/G1
	Pi, pl. del	F5
	Pin i Soler, c.	C2/3
	Pintor Fortuny, c.	G3/4
	Pintor Opisso, c.	F/G3
	Pintor Utrillo, c.	F1
R	Ramon Llull, c.	E3/4
	Roda Ventura, c.	H2
	Rotonda, c.	C4
S	Sabadell, ctra.	B5
	Salcillo, c.	I5/6
	Sant Llorenç, c.	J2
	Sant Pancraç, c.	D4
	Sant Pau, c.	B5
	Sant Plàcid, c.	C4
	Santa Creu, ptge.	E4
	Santiago Rusiñol, c.	E4
	Sardanista Serra, c.	C5
	Serafi Pitarra, c.	B2/3
T	Talent, c.	I2
	Talió, c.	I2
	Talimà, c.	J2
	Tambori, c.	I2
	Tatutge, c.	K2
	Terranova, c.	G2/3
	Til·ler, c.	J2
	Tirso de Molina, c.	I4
	Topazi, c.	H1/2
	Tosca, c.	I2
	Tulipà, c.	H2
U	Universitat Autònoma, ctra.	A6/7
V	Valenti Castanyas, c.	H3
	Vázquez de Mella, c.	B2

E	Escultor Vilanova, c.	A2
	Espronceda, ptge.	E5
F	Film, av.	D4
	Font de la Bonaigua, camí G/H4	
G	Gabriel y Galán, c.	J/K6
	Garreta, c.	E/F3
	Gaudí, c.	I/H5
	Greco, pl.	I4
	Guitarrista Tàrrag, c.	I4
I	Ignasi Iglésias, ptge.	C/D3
J	Joan Baptista Viza, av.	H/I4
	Joan Fàbregas, av.	E4
	Joan Maragall, pl.	D4
	Joaquim Buigas, ptge.	H3
	Joaquim Ruyra, c.	D2
	Josep Carner, c.	B5
	Josep Iturbi, c.	C3/4
	Josep Maria Marçat, av.	D/E4
	Josep Sentís, c.	E2
	Josep Solé, ptge.	E1
	Juan Valera, c.	D2
L	Lleó XIII, c.	J/K6
	Lluís de Àbalo, c.	F4/5
	Lluís Millet, ptge.	E/F4
	Lope de Vega, c.	K8
M	Major, pl.	A6
	Mare de Déu de Montserrat, pl.	C2
	Margenat, c.	F1
	Mercè Rodoreda, c.	H5
	Mestre Nicolau, c.	F3
	Miquel Servet, av.	D4
	Montserrat, c.	D5

EQUIPAMENTS	
Centre Cívic Bellaterra 1
Centre Cívic Turó St. Pau 2
Club Bellaterra 3
Escola Bellaire 4
Escola Bellaterra UAB 5
Escola Ramon Fuster 6
Escola de música El Musical 7
Escola Waldorf 8
Escola de parvulari d'en Pitu 9
Farmàcia de Bellaterra 10
FGC Catalans 11
Grup Escolta Bellaterra 12
Institut Pere Calders 13
Parròquia de la Sta. Creu 14

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	M	Can Edo
B	Croshouse Immobiliària	O	El Galliner
C	Farmàcia Marta Caus	Q	Ebano
D	Bonaparte Pa i Dolç	R	Hostal Sant Pancràs
E	Perruqueria Teresa Romero	S	Marcas
F	Llibreria Paper's	T	El Club
G	Supermercat Condis	U	Café del Turó
H	Family Can		
I	Banc Sabadell		
J	Mas i Fill		

C,D,E,F
G,H,I,J,T



totBellaterra



**Vols seguir rebent
gratuïtament el
Tot Bellaterra
en paper a casa?**



**Envia un correu amb les teves dades a:
SUBSCRIPCIONS@TOTBELLATERRA.COM**

**O omple el formulari que trobaràs a:
WWW.TOTBELLATERRA.COM/SUBSCRIPCIONS**

