

tot Bellaterra



QUINA GRAN FESTA! · BELLATERRA 2016

AXiS
Gestió
Inmobiliària

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com



- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 14 REPORTATGE FESTA MAJOR
- 18 NOTÍCIES
- 20 CONSELLS DE SALUT
- 25 AGENDA CULTURAL
- 26 GUIA COMERCIAL
- 27 RECEPTA
- 28 SERVEIS
- 29 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE



EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Setembre 2016

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Entre les vacances d'estiu, la Festa Major, l'èxit de la Sansi i la Diada de Catalunya, Bellaterra inicia el curs escolar amb les piles carregades. Un setembre que segueix amb la incertesa de com es desencallarà el tema del centre mèdic, que segueix aturat i tancat, i que comença a caminar per aconseguir un nou pla de mobilitat que millori la vida al poble. Tot plegat, amb una nova demostració de l'alta participació dels bellaterrencs en tot allò que succeeix a Bellaterra.

www.totbellaterra.com



Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Immobles destacats en venda a Bellaterra



Bellaterra (Can Llobet). Casa unifamiliar de 572m² en solar de 3.100m². Opcional solar adjunt de 3.300m². (Preu a consultar)

Venda: 2.650.000€



Bellaterra. Casa de 338m² en solar de 1.083m². Distribuïda en dues plantes. Garatge per a dos cotxes. Casa de disseny, al costat de l'església. A 1 min. de l'estació dels F.G.C..

Venda: 865.000€



Bellaterra, (al Costat del Condís). Casa de 276m² en solar de 852m, distribuïda en tres plantes, casa protegida d'estil cubista, molt cèntrica prop de tots els serveis.

Venda: 680.000€



Bellaterra (Can Llobet). Dues cases independents de 356m² i 347m² en solar de 2.617m². Preciós jardí amb piscina, ideal per compartir dues famílies. Entorn privilegiat.

Venda: 2.400.000€



ENDAVANT LA PRIMERA FASE DEL PLA DE MOBILITAT

Els agents de l'EMD passaran enquestes anònimes per a detectar els problemes de mobilitat a Bellaterra.



Tal com es porta anunciant uns mesos, durant aquest mes de setembre, diversos agents de l'EMD de Bellaterra han iniciat una ronda de visites casa per casa per explicar el funcionament del nou sistema participatiu ciutadà de Bellaterra Participa. Aprofitant el servei dels agents, es preveu que s'iniciï paral·lelament la primera fase del nou pla de mobilitat. En aquesta primera fase, anomenada de diagnòstic, els agents passaran unes enquestes, totalment anònimes, per detectar quins són els principals problemes relacionats amb la mobilitat que perceben els veïns i veïnes.

Un cop recopilades totes les enquestes, l'empresa consultora Doymo, serà l'encarregada de fer un buidatge de totes les respostes, analitzar els problemes detectats, i estudiarà les possibles solucions. En una segona fase, proposarà una sèrie d'alternatives per a la millora de la mobilitat.

Tot el conjunt de propostes sorgides de la fase d'estudi es sotmetran altre cop a la participació dels bellaterrens, per triar quina és la proposta a fer efectiva per a solucionar els problemes detectats.

Ctra. de Barcelona, 166
93 619 11 84
BARBERÀ

Gaudeix del **el Triple**

3 MITJANES

7€ CADASCUNA

VALIDO PER COMANDES ONLINE

telepizza el secret és a la massa

CLICK & PIZZA

TAQUES SOLARS: QUAN I COM ELIMINAR-LES

PLATAFORMA MÈDICA LÀSER - GRUP POLICLÍNIC

L'estiu és l'època de l'any en què estem més exposats al sol.

Els raigs solars, en petites dosis, són beneficiosos per al nostre cos i per a la salut. Les radiacions però, poden ser perjudicials i, per exemple, afavorir l'aparició de taques solars a la pell.

TIPUS DE TAQUES:

Cal tenir en compte que s'ha de diferenciar entre dos tipus de taques a la pell que, a simple vista, poden presentar confusió:

Taques solars o lentigens

Són de forma circular i apareixen en les zones del cos que han estat més exposades al sol. **Aquestes taques surten del sol que ens ha donat a la**

zona 30 anys enrere i no en el mateix any. És a dir, l'epidermis té memòria i emmagatzema l'exposició crònica al sol. Aquest tipus de taques poden aparèixer durant tot l'any.

Taques hormonals melasma

Presenten el mateix to de color que els lentigens, tenen una forma irregular i **acostumen a aparèixer en persones joves i/o després dels embarassos**. Aquestes s'accentuen a l'estiu amb l'exposició al sol tot i que no sigui aquesta la causa que les origina. Per aquest tipus de taques es pot utilitzar el làser tot i que s'ha d'estudiar el cas per evitar qualsevol contradicció.

A QUI APAREIXEN?

L'aparició d'aquestes taques és més freqüent en persones de pell clara i, per contra de les creences, poden sortir durant tot l'any. Les zones d'aparició dependran del sexe. En el cas de les dones és més habitual que les taques apareguin a la cara i a l'escot. En el cas dels homes, tenen més incidència a l'esquena. És important una valoració mèdica d'un metge especialista que ens aconselli el tractament més adequat en cada cas.

Dra. M. J. Cortés
Col. 32.832 COMB

Plataforma mèdica làser
de Grup Policlínic



Sabies que...



El **làser IPL** és el sistema més adequat per a l'eliminació de les taques.

La llum làser absorbeix la part fosca de la taca i la destrueix.

El nombre de sessions dependrà del color d'aquesta i oscil·larà entre 2 i 6 sessions.

El moment més oportú per realitzar el tractament és entre la tardor i la primavera.

En contra del que es pugui pensar, la pell bronzejada ajuda a eliminar les taques amb làser. El motiu és que al ser més fosques, el làser les detecta millor.

PRESENTEM LA NOVA PLATAFORMA MÈDICA LÀSER

*Promoció
tardor 2016*



REJOVENIMENT LÀSER

Resurfacing total i fraccionat per tractar les arrugues i millorar la qualitat de les pells envellides o malmeses pel sol.

LÀSER VASCULAR

ELIMINACIÓ DE TAQUES
ELIMINACIÓ DE TATUATGES
FOTODEPILACIÓ MÈDICA
DEIXAR DE FUMAR

TECNOLOGIA
LÀSER IPL

125 €/SESSIÓ



Tractament de taques de color i del sol

*Preu vàlid a partir de 3 sessions.

UNITAT ESTÈTICA

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torrelblanca

T|93 589 18 88

ST. CUGAT DEL VALLÈS

Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16

Policlínic Cerdanyola T| 93 592 26 62

Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS



NOU ROBATORI A BELLATERRA

L'EMD per unanimitat exigeix a l'Ajuntament presència policial fixa a Bellaterra.



A Bellaterra s'ha produït un nou robatori amb violència a la zona del Turó de Sant Pau. L'agredida va ser una noia a la qual els lladres van colpejar amb una barra de ferro, per sort, sense lesions greus. La investigació del cas segueix oberta i es desconeixen més detalls sobre delinqüents.

L'EMD de Bellaterra, per unanimitat de tots els partits que en formen part, ha demanat a tots als grups polítics de Cerdanyola que requereixin a l'Ajuntament que destini, com a mínim, un cotxe de policia amb dos policies fixes a Bellaterra durant les 24 hores del dia.

A banda d'aquest requeriment, la representant del Partit Popular, Carmen León, durant el seu torn en el plenillo també va exigir a l'Ajuntament de Cerdanyola que destinés més policia per Bellaterra.

A banda de la petició unànime de l'EMD, el President de l'entitat, Ramón Andreu, en el torn de precis i preguntes de l'anterior ple municipal va demanar a l'Ajuntament aquesta descentralització policial tant demanada. La resposta obtinguda en el mateix plenari per part de la regidora de Seguretat Ciutadana, Concepción Haro, va ser que estudiarien destinar més policia a Bellaterra, però no un vehicle fixa les 24h del dia, per tant, que no es descentralitzaria el servei.

Recordem que darrerament l'EMD va anunciar que les càmeres de trànsit ja estan a disposició dels cossos de seguretat en cas que es produeixin delictes a la zona i, a més, que el mes passat els Mossos d'Esquadra van produir diverses detencions de bandes que havien efectuat robatoris a Bellaterra.



KÉRASTASE

PARIS



BOGUE

BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA



Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallés
93 589 26 01



EL SÍNDIC DE GREUGES DEMANA A L'ALCALDE QUE RESPONGUI SOBRE EL CENTRE MÈDIC

L'EMD reclama que es desencalli ja el tema del centre mèdic de Bellaterra.




El Síndic de Greuges de Catalunya ha transmès a l'alcalde de Cerdanyola, Carles Escolà, que ha de respondre les preguntes formals que el President de l'EMD li va traslladar en relació a la situació que actualment viu el centre mèdic. Fa 8 mesos que està construït i segueix estant inoperatiu.

Recordem que fa més de 3 mesos que l'EMD va traslladar un seguit de preguntes a l'ajuntament de Cerdanyola. Les preguntes buscaven saber els motius pels quals l'Ajuntament de Cerdanyola s'oposa a que CatSalut derivi alguns dels metges del CAP de Serraparera al centre mèdic de Bellaterra, per tal donar una cobertura

mèdica més propera als veïns i veïnes del poble.

Davant la no resposta de l'Ajuntament de Cerdanyola, l'EMD va traslladar el cas al síndic de greuges que ja s'ha posicionat al respecte i ha fet la petició a l'Ajuntament perquè respongui i trobi una solució al tema.

L'EMD segueix manifestant la necessitat del centre mèdic a Bellaterra, ja que actualment hi ha molts veïns que es visiten als CAPS de Valldoreix o del Turó de Can Mates de Sant Cugat, en comptes de Cerdanyola, pel simple fet que s'hi pot arribar fàcilment amb els F.G.C.

 **JPC** manteniments

Manteniments de Piscines i Jardins

www.jpcmanteniments.es

Tel. 609 53 27 27 e-mail: info@jpcmanteniments.es



www.bellaterraparticipa.cat

Podràs votar per decidir sobre Bellaterra

Aquests informadors us visitaran al vostre domicili per tramitar la vostra alta al servei de participació



Albert

Susana

Iñaki

María

Les convocatòries de
Bellaterra Participa
es faran a través de
Bellaterra.tv



616 83 87 83



LA CURSA DE LA DIADA SEGUEIX SENT UN ÈXIT

La Diada de Catalunya enceta el dia amb 700 corredors a Bellaterra en la 5a edició de la Sansi.



Per 5è any consecutiu, el passat 11 de setembre es va celebrar la 5ª edició de la cursa de la Diada a Bellaterra, que des del primer any és la cursa amb més participació de la Diada, per davant de les que han sorgit posteriorment, com les de Viladecans o Mataró. Enguany van formar part de la cursa més de 700 corredors.

Els 5km de recorregut que transcorren pels paratges de la Via Verda del Vallès, compten amb canvis de ritme, tobogans, pujades i trams encantadors pel mig de la natura.

En categoria femenina, la guanyadora ha estat Maria José Gajete, amb un temps de 20'15", segona classificada en l'edició de l'any passat. I en categoria masculina el vencedor ha estat altra vegada el medallista europeu José Luis Blanco, amb un temps de 16'07".

Així doncs, la Sansi Bellaterra va convertir novament la diada en una bonica jornada que aglutina esports, família, cares conegudes i reivindicació.





5a SANSA BELLATERRA - 11 de SETEMBRE CLASSIFICACIÓ GENERAL

. Categoria Masculina:

- Jose Luís Blanco
00.16.07 del Club La Sansi
- Juanma Alvarez
00.16.11 del Club Prorunners
Barcelona
- Jordi Rabionet
00.16.24 del Club Tr- Esports
Parra

. Categoria Femenina:

- Maria José Gajete
00.20.01 del Club Sant Boi
- Angélica Esparza
00.20.15 del Club C.E. Montornès
- Sonia Gallego
00.21.10 del Club La Sansi



Tallers anuals de:

- Dibuix
- Pintura
- Expressió plàstica
- Plàstica en família
- La plàstica dels artistes
- Còmic
- Il·lustració

Monogràfics de:

- Mini tapis
- Relleus de guix
- Cistelleria
- Feltre
- Costura
- ...



OFRENA PER LA DIADA A BELLATERRA

Juntament amb la cursa, l'acte més popular de Bellaterra per la Diada de Catalunya.



Com ja és tradició, durant la Diada Nacional de Catalunya de l'onze de setembre, els partits polítics de Bellaterra van fer una ofrena floral a la Plaça del Pi un cop acabada la cursa popular de la Diada. Durant l'acte, tots els representants dels partits polítics i entitats van fer una ofrena floral en commemoració del 302è aniversari de la derrota de 1714 en mans de l'exèrcit borbònic. Durant el torn d'intervencions, es van destacar els valors reivindicatius, pacífics i de llibertat que emmarquen aquesta celebració multitudinària.

Més tard, cap al migdia, van sortir diversos busos del poble cap a la manifestació convo-

cada a Barcelona per l'Assemblea Nacional Catalana i que per 5è any consecutiu va resultar ser un èxit tot i canviar el format. Recordem que enguany no es pretenia fer una concentració massiva en un sol lloc, sinó que es van concentrar les manifestacions en diversos punts del territori català: Berga, Salt, Lleida, Tarragona i Barcelona.

En aquest sentit, segons els representants polítics, Catalunya està vivint un moment important per decidir el seu futur i la constància reivindicativa demostrada en les manifestacions any rere any donen impuls als partits del govern per seguir el full de ruta que s'han marcat.

¿Todavía combates los mosquitos a golpes?

Anticimex SMART – La solución más tecnológica para el control de mosquitos en exteriores.

900 828 001

 **Anticimex**



© kukukumusu



**Gaudeix d'una experiència
gastronòmica única a
Sant Cugat.**

**Més de 20 anys creant
petits plaers.**

telefèric
RESTAURANT



Avinguda Torre Blanca, 2. Sant Cugat del Vallès

Plaza Doctor Letamendi, 27. Barcelona



GRAN FESTA MAJOR DE BELLATERRA 2016

Les novetats del Festa la Teva i l'inflable aquàtic tot un èxit.

Dies de festa, poble i família que segueixen triomfant. Els passats 2, 3 i 4 de setembre els bellaterrencs van gaudir d'una nova edició de la festa major que va anar sobre rodes malgrat la forta calor que va fer durant els tres dies. En general es va registrar una gran participació en totes les activitats de la festa, amb més de 100 persones a la bicicleta popular i una gran afluència de gent a l'inflable aquàtic i a la tertúlia del fórum Bellaterra, que recentment ha complert 1 any de vida.

A banda d'això, des de l'EMD de Bellaterra destaquen la gran acollida que va tenir el "Festa la teva", que va superar totalment les expectatives, amb més de 80 participants entre les dues categories i que asseguruen que l'any que ve es mantindrà i es potenciarà gràcies a l'èxit d'enguany i la implicació de moltes entitats del poble. Per últim, desde l'organització de la festa també han vol-

gut remarcar el compromís que s'ha mantingut amb el reciclatge. Des de l'ús d'un got reutilitzable, fins a la recollida selectiva cuidada i treballada de la brosa que es feia després de les activitats.

A continuació us deixem amb un seguit de fotos representatives de la Festa Major 2016.











EL BISBE OFICIA EL CANVI DE MOSSÈN

Mossèn Silvio ocuparà el lloc de Mossèn Marc.



Durant la passada Festa Major es va produir el canvi oficial de Mossèn, pel qual Mossèn Silvio Torregrossa passa a substituir a Mossèn Marc Aceituno. La missa de canvi la va oficiar el mateix bisbe de Terrassa Josep Àngel Saiz.

De moment, sembla que Mossèn Silvio, igual que Aceituno, viurà a la residència parroquial de Bellaterra.

“Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat”

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES **902 488 500**

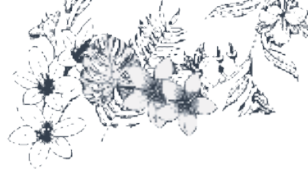


funerària
montserrat

Truyols

www.truyols.com





MCasals

joies fetes a mà

penjolls
arrecades
anells



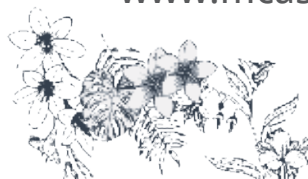
plaques
collarets
pulseres

**Fem joies o records especials a mida.
Preus molt competitius.**

645 80 41 43

TALLER A BELLATERRA

www.mcasals.com





DUES ESTACIONS NOVES A LA LÍNIA DE FGC DE BELLATERRA

Sabadell obra dues estacions noves, la de Plaça Major i Can Feu-Gràcia.



El President de la Generalitat de Catalunya, Carles Puigdemont, va inaugurar a Sabadell el passat 12 de setembre dues noves instal·lacions de la línia de FGC, concretament de la línia que passa per la UAB i Bellaterra.

L'ampliació del servei és només una part de la que està establerta en el projecte de Metro del Vallès, que es pretén finalitzar l'any 2017 amb 3'7 km més de via i tres estacions més. Les noves estacions s'ubiquen a la Plaça Major i Can Feu-Gràcia.

A l'acte d'inauguració acompanyant al President Puigdemont, van assistir-hi el

Conseller de Territori de la Generalitat, Josep Rull, l'alcalde de Sabadell, Juli Fernández i el president de FGC, Enric Ticó. Aquest darrer en el torn d'intervencions va destacar que el projecte d'ampliació ha de permetre doblar el nombre de viatgers que utilitzen el denominat, Metro del Vallès. Actualment té uns 5 milions de viatges l'any, i es preveu que augmenti fins a 10 milions.

Ahora també, va remarcar que les noves estacions també serviran per impulsar al projecte propi de mobilitat de la ciutat de Sabadell.

● ● ●
● ● ● **CENTRO MÉDICO**
● ● ● **ENRIQUE GRANADOS**

**CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS**

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19



**Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.**

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:

**c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)**

Tienda:

**c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)**



REFORÇ DE LA MEMÒRIA

La memòria i l'organització són essencials per encara els curs escolar



Quan es parla del setembre, la idea major relacionada és l'inici del curs escolar, però el cert és que l'escola no és l'únic àmbit que s'estructura per cursos. Molts llocs de treballs o projectes personals s'estructuren en base a un curs i no per anys naturals. En qualsevol cas, la memòria i l'organització són aspectes fonamentals per a poder tenir èxit en el curs i els projectes que tothom, tan nens com adults es puguin plantejar. Per a aconseguir-ho, ara us plantejem un seguit de bons hàbits alimentaris per ajudar a consolidar un d'aquests aspectes: la memòria.

- Menjar vegetals de tot tipus i en especial els de fulla verda. Les propietats d'aquests aliments són molt beneficiosos per a l'augment de la capacitat de memòria.
 - L'oli d'oliva és un dels altres aliments estrella que a banda de col·laborar en aquest aspecte, és molt saludable per al cor i el sistema digestiu. L'or líquid de la dieta mediterrània.
 - Nous, un altre dels aliments que són molt saludables en molts altres aspectes. A més, molts nutricionistes el col·loquen com un dels fruits secs a millors propietats.
 - Els llegums, en especial cigrons i llenties. Aliments que et permeten gaudir de receptes molt variades ja que s'utilitzen en moltíssims estils de cuina.
 - El peix blau, com el salmó i la sardina. Alt valor nutricional i propietats que ajuden de manera activa a la capacitat cognitiva del cervell.
 - La carn blanca, com el pollastre. Fàcils de digerir i un bon complement a molts plats saludables.
- Tots aquests aliments ens poden ajudar a millorar la capacitat de memòria, ideal per afrontar el curs que ha començat. A més, tots són aliments completament integrables en dietes 100% saludables i que ens permeten portar una dieta sana.

*Compro antigüedades, joyas,
porcelana y
domicilios enteros*

Pago al contado



*¿no lo quieres?
Yo te lo compro.*



*Sr. Joaquín
618 977 743*

Vols rebre el
TOT BELLATERRA
en digital?



Busca'ns a
facebook i estaràs
sempre informat



facebook.com/tot.bellaterra



OCTUBRE

TERTÚLIA FÒRUM BELLATERRA

Organitza: Fòrum Bellaterra

Dia: 20 d'octubre

Lloc: Centre Cívic

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Organitza: AV Turó de Sant Pau

Lloc: Cafè del Centre Cívic del Turó de Sant Pau

Dia: Activitat Permanent



GUIA COMERCIAL

BOGUE

BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA

Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Valles
93 589 26 01



A Sant Cugat
des de 1963

Especialistes en
reformes i rehabilitacions

649 856 568

CAN EDO

Cuina tradicional des de 1967

Obert tots els migides. Dijous tancat.
Obert a les nits per reserves a partir de 8 persones
L'ope de Vega, 5 Bellaterra

T. 93 580 66 60 - 93 692 24 24



Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

FANNY S.L.

CARPINTERIA DE ALUMINIO

Avanci's als mosquits!
Instal·li la seva mosquitera

C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

INSTALACIONES MC

Electricidad, calefacción, gas, aire acondicionado, agua,
riegos automáticos, aseo termia, redes informáticas...

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO

PROMOCIÓN EN CALDERAS Y A.C.

653 930 989
instalaciones.mc@hotmail.com

M&R jardineros

PODAS

MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS

670246090

PERRUQUERIA CANINA



Servei a domicili - 93 580 47 09

Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com



De 4 mesos a 3 anys * Cuina pròpia
www.littleducky.com
escolainfantil@littleducky.com
Sant Cugat - 93 589 1704

Gloria Blanca posada
Directora Vilma

669690864

GLORALOE

Moc. Vins de Puenteventura

El mejor regalo
para tu piel

llar de loga

Classe de curses gratuïta
grups reduïts
tràctic personalitzat

www.llardeloga.com

Tel: 676 662 776

Mail: llardeloga@gmail.com

C/Estapè n°43 local 1 (Sant Cugat)

Quality & Home

SERVEIS DOMESTICS

Selecció d'empleades de la llar

T 93 576 74 23 - M 667 466 110

www.qualityandhome.com



SANT CUGAT ESPORTS

936 743 081

Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Valles
www.santcugatesports.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA

Plaça del Pi, 5 - 08113 BELLATERRA
Telf: 93 651 46 55
maricacausfumanya@gmail.com

Soluciones de la Llar

REPARACIONES DOMÉSTICAS DE TOT TIPUS



660 330 283
www.solucionesdelallar.com

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.

N.I.F. B-02779337

Obra nueva, reformas integrales,
fachadas, cubiertas, mantenimientos,
pladur... de todo!

93 729 54 18 - 615 20 52 27

MCasals

Joiès fetes a mà i a mida.
Preus molt competitius.

645 80 41 43
www.mcasals.com

TALLER A
BELLATERRA

ALU VICON

PUERTAS Y AUTOMATISMOS

Puertas y Automatismos · Trabajos en hierro

Cerrajería en general

(barandas, escaleras, trabajos de soldadura)

T. 616 693 672 - 93 589 04 83



VEDELLA AMB BOLETS VARIATS

Recepta extreta de www.receptes.cat

INGREDIENTS (5 racions)

1kg de jarret de vedella
 1 cabeça d'all
 1 ceba
 1 pastanaga
 1 fulla de llorer
 1 got de vi ranci
 Oli d'Oliva
 Sal
 Pebre negre mòlt
 200g de bolets variats
 Aigua o brou de carn

Per la picada:

12 ametlles
 3 dents d'all
 Julivert
 Oli d'Oliva
 Sal
 Pebre negre



PREPARACIÓ

Es comença fent la picada posant en un bol les ametlles, les dents d'all, una mica de sal i pebre, el julivert picat i un raig d'oli d'oliva. Es tritura tot amb el morter i es reserva la picada a part.

Per a coure la vedella, es posa una mica d'oli a la cassola i s'hi fica la vedella tallada a làmines, salpebrada, juntament amb la ceba i la pastanaga tallada, els alls i el vi ranci. Un cop tot a dins, es cobreix tot amb aigua o brou de carn casolà i es deixa coure tapat durant una hora i mitja. Quan passi el temps, es posen les patates tallades a daus. Al cap de 30 minuts més, s'hi posa la picada i els bolets, que els haurem saltejat prèviament en una paella amb oli. Tot plegat es remena bé i per últim es deixa coure uns 15 minuts extres.

Ara només quedarà emplatar i gaudir de l'àpat. Bon profit!



EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
 Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serrapareira	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Sant Cugat	93 100 11 00
ESCOLES	
Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34



FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.				
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.				
05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peudell Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.					
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.					
05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //

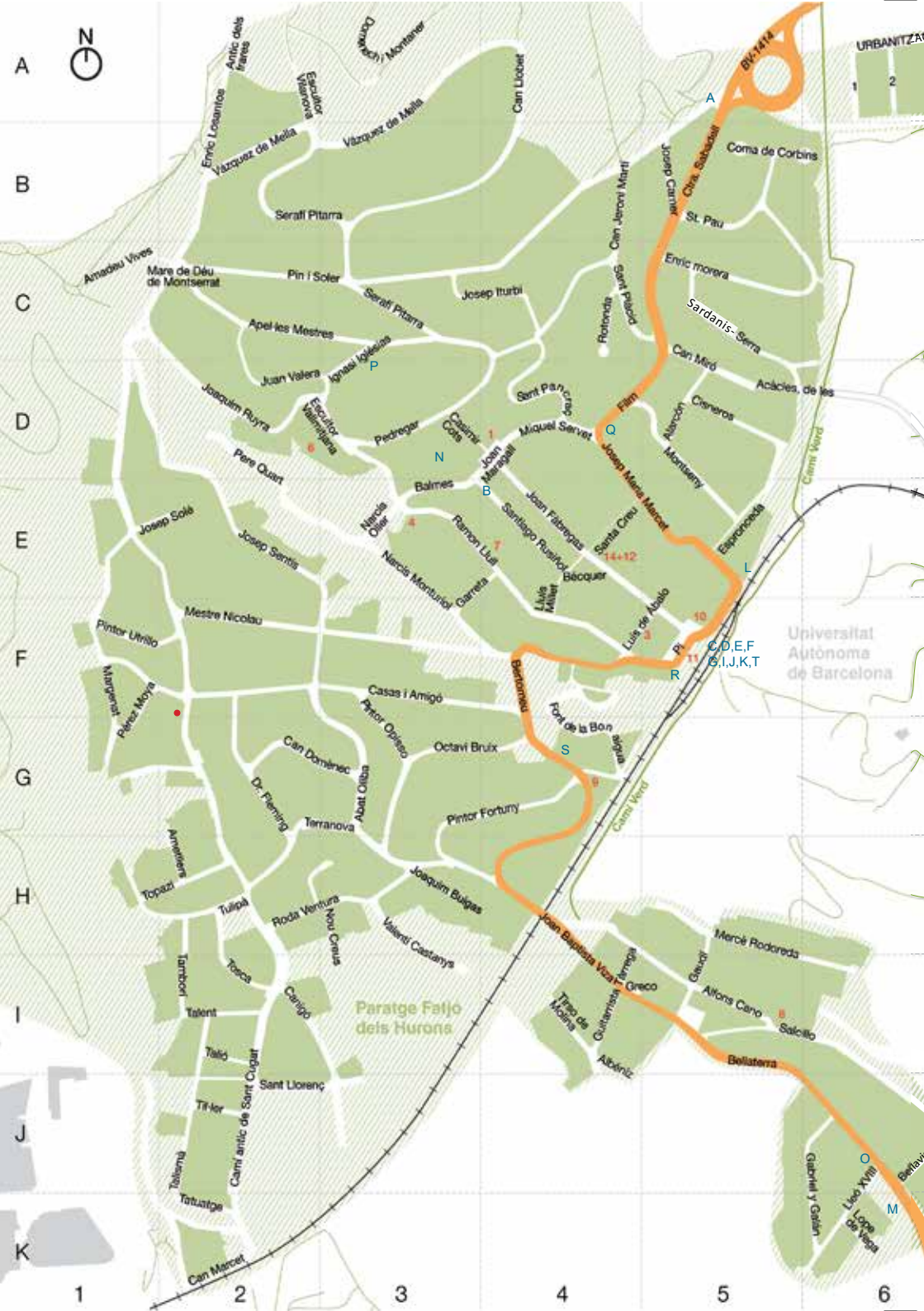
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

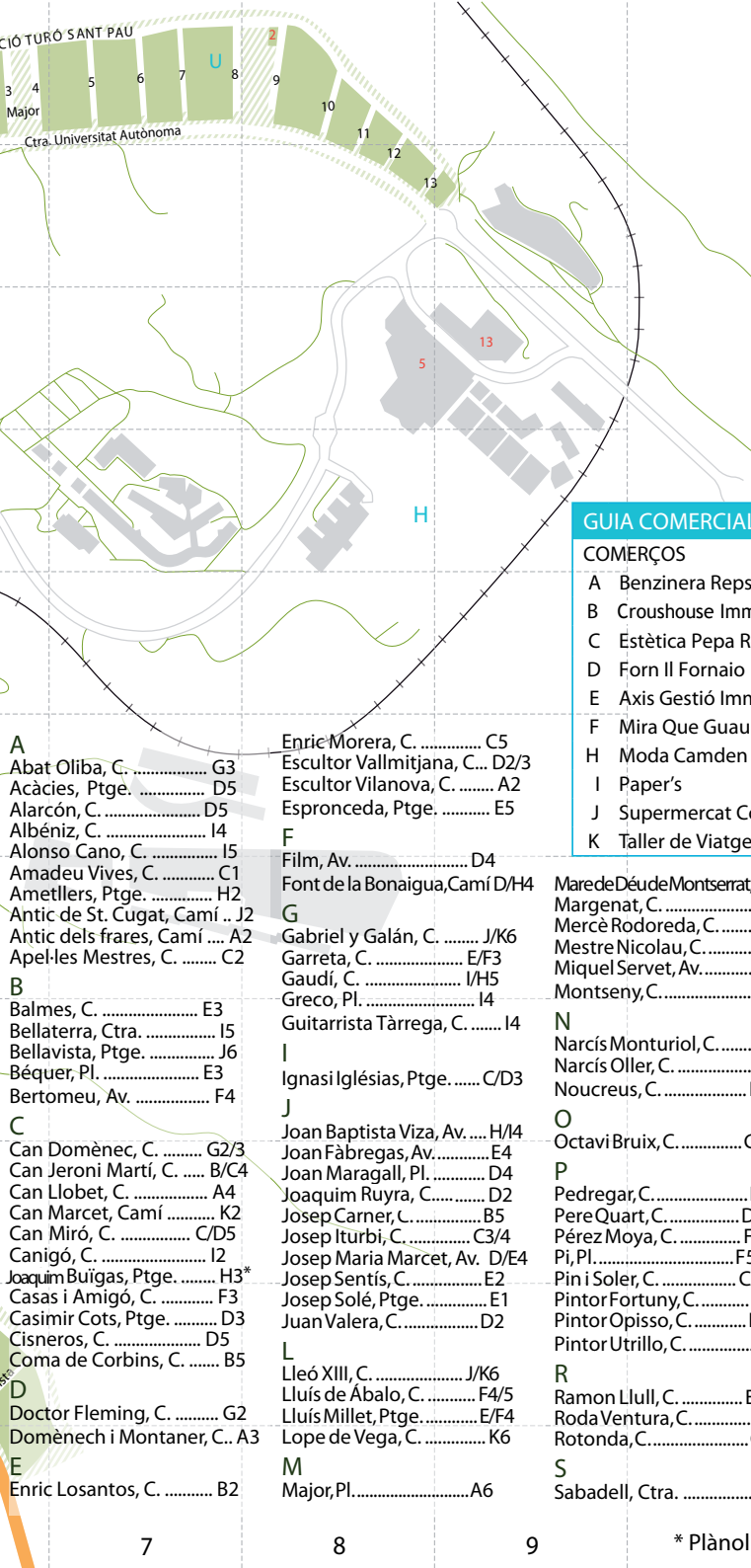
BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:00
SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco





EQUIPAMENTS	
1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL			
COMERÇOS	RESTAURANTS		
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliària	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliària	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
 Abat Oliba, C. G3
 Acàcies, Ptge. D5
 Alarcón, C. D5
 Albéniz, C. I4
 Alonso Cano, C. I5
 Amadeu Vives, C. C1
 Ametllers, Ptge. H2
 Antic de St. Cugat, Camí .. J2
 Antic dels frares, Camí ... A2
 Apel·les Mestres, C. C2

B
 Balmes, C. E3
 Bellaterra, Ctra. I5
 Bellavista, Ptge. J6
 Béquer, Pl. E3
 Bertomeu, Av. F4

C
 Can Domènec, C. G2/3
 Can Jeroni Martí, C. B/C4
 Can Llobet, C. A4
 Can Marcet, Camí K2
 Can Miró, C. C/D5
 Canigó, C. I2
 Joaquim Buigas, Ptge. H3*
 Casas i Amigó, C. F3
 Casimir Cots, Ptge. D3
 Cisneros, C. D5
 Coma de Corbins, C. B5

D
 Doctor Fleming, C. G2
 Domènech i Montaner, C. A3

E
 Enric Losantos, C. B2

Enric Morera, C. C5
 Escultor Vallmitjana, C. D2/3
 Escultor Vilanova, C. A2
 Espronceda, Ptge. E5

F
 Film, Av. D4
 Font de la Bonaigua, Camí D/H4

G
 Gabriel y Galán, C. J/K6
 Garreta, C. E/F3
 Gaudí, C. I/H5
 Greco, Pl. I4
 Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
 Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
 Joan Baptista Viza, Av. H/I4
 Joan Fàbregas, Av. E4
 Joan Maragall, Pl. D4
 Joaquim Ruyra, C. D2
 Josep Carner, C. B5
 Josep Iturbi, C. C3/4
 Josep Maria Marcet, Av. D/E4
 Josep Sentís, C. E2
 Josep Solé, Ptge. E1
 Juan Valera, C. D2

L
 Lleó XIII, C. J/K6
 Lluís de Àbalo, C. F4/5
 Lluís Millet, Ptge. E/F4
 Lope de Vega, C. K6

M
 Major, Pl. A6

Mare de Déu de Montserrat, Pl. C2
 Margenat, C. F1
 Mercè Rodoreda, C. H5
 Mestre Nicolau, C. F3
 Miquel Servet, Av. D4
 Montseny, C. D5

N
 Narcís Monturiol, C. E3
 Narcís Oller, C. E3
 Noucreus, C. H3

O
 Octavi Bruix, C. G3/4

P
 Pedregar, C. D3
 Pere Quart, C. D/E2
 Pérez Moya, C. F/G1
 Pi, Pl. F5
 Pin i Soler, C. C2/3
 Pintor Fortuny, C. G3/4
 Pintor Opisso, C. F/G3
 Pintor Utrillo, C. F1

R
 Ramon Llull, C. E3/4
 Roda Ventura, C. H2
 Rodona, C. C4

S
 Sabadell, Ctra. B5

Salcillo, C. I5/6
 Sant Llorenç, C. J2
 Sant Pancraç, C. D4
 Sant Pau, C. B5
 Sant Plàcid, C. C4
 Santa Creu, Ptge. E4
 Santiago Rusiñol, C. E4
 Sardanista Serra, C. C5
 Serafí Pitarrà, C. B2/3

T
 Talent, C. I2
 Talió, C. I2
 Talismà, C. J2
 Tamborí, C. I2
 Tatuatge, C. K2
 Terranova, C. G2/3
 Tíller, C. J2
 Tirso de Molina, C. I4
 Topazi, C. H1/2
 Tosca, C. I2
 Tulipa, C. H2

U
 Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
 Urbanització Turó de St.Pau
 Carrers 1 al 8 A7
 Carrers 9 al 13 A8

V
 Valentí Castanys, C. H3
 Vázquez de Mella, C. B2

INSCRIPCIONS OBERTES

TALLERS 16/17



ANGLÈS

PINTURA

**APRENENTATGE
ESCOLAR**

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Més informació:
cultura@bellaterra.diba.cat
93 518 18 30